

中华中医药学会

中会标准发〔2026〕214号

关于推进《八段锦》团体标准宣贯实施的通知

各分支机构、地方中医药学会，《八段锦》团体标准起草组，各有关单位：

为落实国家中医药管理局和国家体育总局相关工作安排，发挥八段锦在全民健身和慢病康复等方面的重要作用，中华中医药学会联合中国健身气功协会共同编制的《八段锦》团体标准已于2026年5月28日正式发布实施。为切实做好标准的宣贯、落地与推广应用工作，确保标准落地见效、惠及民生，现就推进《八段锦》团体标准宣贯实施有关事项通知如下。

一、深刻把握标准实施的重要意义

八段锦是中华民族的文化瑰宝，有着深厚的文化底蕴、良好的健身效果和广泛的群众基础，在全民健身、中医康复、慢病管理、养老保健等领域得到广泛应用。《八段锦》团体标准的发布实施，填补了八段锦通用规范化技术标准空白。各单位要充分认识该标准实施对传承中医药文化、推进全民健康工程的重要意义，切实提高思想站位，将标准贯彻落实作为常态化重点工作，以标准化引领八段锦功法规范传承、科学普及、创新发展。

二、聚焦重点任务，全面推进标准落地实施

各相关单位要紧扣标准核心内容，细化工作举措，全方位、多层次推进标准落地实施，确保规范习练深入人心、落地生根。

（一）深入开展标准宣贯培训

各单位要积极组织《八段锦》团体标准宣贯培训，依托线上平台、线下讲座等渠道，开展多形式、全覆盖的标准宣贯解读与专题培训，面向行业从业者、教学人员、社会推广人员、基层服务人员等，系统讲解标准的核心内容、动作规范、呼吸配合、习练频次、时长标准及适用场景，精准解读功法背后的中医经络调理、脏腑调和养生机理，全面提升从业人员标准化实操能力，更好引导群众科学习练。

（二）规范推广应用全流程

各单位在八段锦教学培训、公益推广、康养服务、赛事展示、科普传播等各项工作中，要严格对照标准规范开展，统一动作标准、习练规范、教学体系，杜绝不规范、随意化的传播。鼓励结合不同人群体质特点，依托标准细化适配青少年、上班族、中老年、慢病患者等群体的习练方案，让标准化功法适配全民康养需求，切实提升养生健身实效。

（三）深化医体融合创新实践

立足中医药标准化与全民健身融合发展要求，以标准为依托，推动八段锦深度融入中医药养生保健、康复调理、健康管理及公共卫生服务体系。鼓励各单位结合专业优势，开展八段

锦的应用研究与效果监测，总结推广规范化习练的养生成效，丰富中医药康养服务内容，推动传统养生功法适配现代健康需求。

（四）做好标准传承与升级完善

起草组要持续发挥专业支撑作用，跟踪标准实施全过程，收集各单位、各场景应用中的问题与建议，做好标准解读、答疑指导、技术支撑等工作。同时立足传承创新，依托实践数据深化其机理研究，助力八段锦持续优化完善，积极推动《八段锦》团体标准向国家标准、国际标准转化，助力中华传统养生文化规范化、国际化发展。

三、及时梳理总结宣贯推广实施情况

请各单位认真总结梳理宣贯和推广实施中取得的成效、存在的问题及意见建议，并形成总结材料提交中华中医药学会标准化办公室。

（一）梳理总结内容

1.培训普及情况。包括专题培训、论坛会议培训等，特别是八段锦进校园、社区、企事业单位等推广普及活动。

2.学术论文或著作等公开发表情况。针对标准内容的解读和应用，以学术论文或著作等形式公开发表。

3.会议解读宣传情况。依托学术年会及相关会议，解读宣传标准的情况。

4.媒体宣传情况。对标准的发布及应用情况进行宣传，包

括录制相关视频、制作相关图示等。

5.其他文件引用情况。本标准发布后，被国家有关政策文件、规范性文件及其他相关文件的引用情况。

6.标准应用情况及效果。标准发布后，具体实施的单位有哪些，取得怎样的临床效益、社会效益和经济效益。

7.其他标准推广方式及实施效果。

（二）撰写要求

1.应突出标准宣贯推广的具体过程、取得的成效和影响，避免一般性总结。

2.图文结合，尽量提供相关工作的过程图片。如有相关视频，也可一并提交。总结材料中所提及的图片需另附原图，格式及大小不限，文件过大可另附下载链接。涉及视频的，需另附视频文件，文件格式大小不限，文件过大可另附下载链接。

3.标准的应用情况及取得的临床效益、社会效益和经济效益内容要详实，尽可能提供相关数据或相关专家评价等支撑材料。

4.内容真实，不得抄袭、侵犯他人知识产权。

（三）提交时间及方式

于**每季度最后一个工作日**前形成总结材料 Word 版和 PDF 版（见附件 1）发送至 bzhtcm@163.com。邮件主题和提交材料以“《八段锦》宣贯实施总结报告+单位名称/姓名”命名。个人提交或单位提交均可。

四、联系方式

段笑娇 010-64202516 苏祥飞 010-64200488

电子邮箱: bzhtcm@163.com

- 附件: 1. 《八段锦》宣贯实施总结报告模板
2. 《八段锦》团体标准
3. 《八段锦》团体标准网上公开网址及反馈渠道

