附件

中华中医药学会首届全国科普月活动目录

**活动一：科学文化进基层（77项）**

| **序号** | **活动名称** | **活动简介** | **时间、地点** | **主办单位** | **线上/线下** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | “亢小六”“爱眼包”全要素青少年近视防控社团课 | 结合全国30多家联盟单位，在九月一起在各学校开展线下科普课程服务，此外在线上平台也通过视频、图文等形式发布。 | 2025年9月，上海、新疆、广西、浙江、广东等多所学校同步开展 | 中华中医药学会全科分会上海市第三康复医院“亢小六”联盟单位 | 线下为主，线上结合 |
| 2 | 首届全省医疗机构药膳大赛 | 举办浙江省首届医疗机构药膳大赛 | 金华市武义县 | 主办;省级中医药管理部门、浙江省中医药学会承办：省中医药学会营养与食疗分会、武义卫生健康局协办：浙江中医药博物馆、浙江中医药大学中医药科普协会 | 线下 |
| 3 | 缙云十大药膳的落地实践研讨 | 实地指导缙云十大药膳的落地、研讨 | 丽水市缙云县等地 | 浙江中医药博物馆中华中医药学会药膳分会浙江省中医药学会营养与食疗分会浙江中医药大学中医药科普协会 | 线下 |
| 4 | 传承岐黄薪火・守护社区安康 | “传承岐黄薪火・守护社区安康” 中医特色健康关怀活动是一场集多种中医特色项目于一体的健康关怀盛宴。活动精心安排了向患者发放含艾草、薄荷等中药的香包，讲解其养生功效；护士为患者进行耳穴压丸，缓解常见不适；专业人员带领大家练习八段锦，传授养生功法；中医医生还会为患者进行体质辩证，并提供个性化健康指导；同时，现场还为大家准备了由金银花、荷叶、菊花等药材调配而成的解暑茶饮，供患者随时取用，讲解其清热解暑、生津止渴的功效等环节。​通过这些丰富的中医特色服务，活动旨在传播中医养生知识，增强患者健康意识与自我保健能力，缓解患者不适，提高生活质量，同时增进医患沟通，营造和谐就医氛围，让患者切实感受中医魅力，收获健康关怀。 | 7月20日：联芳社区8月1日：新桥社区8月20日：联芳社区9月1日：丰文社区 | 新桥医院中医科 | 线下 |
| 5 | 中医科普校园行 | 主题：面向小学生，宣讲中医知识及手工制作 | 2025.9.18小学校园 | 河北省中西医结合诊疗中心科普基地/秦皇岛市海港医院 | 线下 |
| 6 | 名医送健康 | 为社区居民免费测量血糖、血压，科普健康体重管理知识 | 成都市青羊区西御河街道社区 | 中华中医药学会陈小朝科普名专家工作室 成都肛肠专科医院 | 线下 |
| 7 | 健康咨询进院落 | 为社区居民免费测量血糖、血压，科普合理用药的知识 | 成都市金牛区九里堤北路党群服务中心广场 | 中华中医药学会陈小朝科普名专家工作室 成都肛肠专科医院 | 线下 |
| 8 | 合理用药进村进户 | 为社区居民免费测量血糖、血压，科普合理用药的知识 | 成都市东部新区三岔街道国兴村村民活动室 | 中华中医药学会陈小朝科普名专家工作室 成都肛肠专科医院 | 线下 |
| 9 | 岐黄之术送下乡，杏林助眠享健康 | 本次科普强调了中医治疗睡眠障碍的方法很多，如中药汤剂、中成药、中药膏方、中药茶饮、针灸、推拿按摩、耳穴治疗、芳香疗法、五行音乐疗法以及饮食调理、情志调节、导引疗法等，明确中医药在睡眠保障中的核心作用，推广中医适宜技术，提升居民睡眠健康素养。 | 9月中旬的周末（9月13日或14日）内蒙古自治区中医医院学术报告厅 | 内蒙古自治区中医医院 | 线上联合线下 |
| 10 | 推拿按摩联合导引疗法助于训练伤恢复 | 士兵在训练过程中进行会出现一定的外伤，需要进行康复训练，主要将中医的针灸、推拿、按摩以及经典的导引疗法引入训练伤的康复治疗中，让士兵们掌握正确的中医经典康复之术。 | 9月第3个星期的下午我市部队军营 | 内蒙古自治区中医医院 | 线下 |
| 11 | “传承中医文化 拥抱健康生活”中医文化科普活动 | 本次活动创新采用"中医文化集市"模式，设置四大特色体验区：中医智慧传承区（名医义诊+养生讲座+中药展示）、急救技能演示区（心肺复苏急救教学+中医急救演示）、中医特色体验坊（把脉问诊+中医治疗体验+养生茶饮）和文创互动空间（香囊制作+文创展示）。通过沉浸式体验设计，让居民零距离感受中医药魅力，活动还特别定制文创产品作为互动礼品，让参与群众共同感受中医药文化的独特魅力！ | 时间：2025年9月3日上午09:00-12:00，地点：自贡市自流井区新街社区中心广场。 | 自贡市第一人民医院中西医结合科 | 线下 |
| 12 | 中医文化进基层，健康科普助成长 | 面向昆明市周边中小学、社区街道开展中医药文化科普活动，通过讲座、展览和互动游戏等形式，普及中医药知识，培养人们对中医药文化的兴趣。 | 2025年9月1日-30日云南省昆明市呈贡区、五华区、盘龙区等中小学、社区街道 | 中华中医药学会熊磊名医名家科普工作室，中华中医药学会儿科分会，云南中医药大学金樱子中医药文化宣传教育志愿服务团队 | 线下 |
| 13 | 中医药科普进校园 | 面向学生、老年人等进行中医药健康知识科普 | 2025年9月，浙江省义乌市中小学、义乌市老年大学 | 义乌市第二人民医院 | 线下 |
| 14 | 科学认识中医药 | 通过专业讲解与沉浸式体验相结合的方式，重点介绍临床常用中药，并通过中医辨证，让参与者们根据自己的体质或是想要达成的健康目标挑选药材，制作独一无二的中药茶饮包和中药香囊。通过中医药文化宣传，不断提升中医药传播力影响力。 | 2025年9月15日 深圳市宝安区新乐社区 | 南方医科大学深圳医院 | 线下 |
| 15 | 中医教您四季养生，一起来做健康达人之“秋季养生”讲座 | 1.讲解秋季中医养生的基本知识，如秋季精神养生、饮食养生、起居养生、运动养生等。2. 普及秋季常见慢性病的预防养生及治疗方法。3. 介绍秋季中医养生的保健技术，如针刺、艾灸、按摩、刮痧、拔罐、贴敷等在秋季的具体应用。 | 2025年9月底 | 深圳市人民医院中医科 | 线下 |
| 16 | 秦皇岛中医院“向海问药·岐黄惠万家”海洋中医药健康基层行 | 此次活动立足临海需求，破解健康难题（针对秦皇岛地区高发的风湿骨痛、海鲜过敏、暑湿证等问题，活动以牡蛎、海藻、海螵蛸等特色海洋药材为核心，推出系列解决方案）；精准海陆联动，覆盖核心群体（深入渔村码头、海鲜市场、滨海社区，提供定制化服务）；长效惠民机制，深耕蓝色药库（活动于全国科普月启动，常态化推进）。 | 启动时间：全国科普月期间活动周期：每月1次秦皇岛市内各街道社区活动中心、居委会、小区广场。 | 北京中医药大学东方医院秦皇岛医院 | 线下 |
| 17 | 义诊 | 中医药科普进社区、进乡村、进学校、进企业、进机关、进家庭等公益活动 | 2025年9月 | 李时珍研究分会 | 线下 |
| 18 | 中医药和生命科学 | 将中医药的启蒙知识和生命科学的启蒙知识相结合，引领青少年采用科学的角度去探索中医药 | 2025年8月光华医院研究所 | 上海市光华中西医结合医院 | 线下 |
| 19 | 中医药青年教师读书活动 | 由中医药青年教师，分享自己学习和阅读中医药书籍的经验，推荐身边的好书，提升医务能力 | 2025年8月光华医院 | 上海市光华中西医结合医院 | 线下 |
| 20 | 痛风、类风湿关节炎科普知识进基层 | 将痛风、类风湿关节炎等科普知识带到区级基层，提高广大患者对风湿免疫病的认识 | 9月1日-9月30日，辽宁省虎石台区 | 辽宁中医药大学附属医院 | 线下 |
| 21 | 中医中药中国行 中医健康管理在行动 | 组织中医药专家团队深入乡村，开展义诊、健康讲座、发放科普资料等活动。针对乡村常见疾病，提供中医药防治方案，提升村民健康意识。 | 9月，福建 | 福建省中医药学会健康管理分会、福建中医药大学附属第三人民医院 | 线下 |
| 22 | 596科技中医讲堂 | 作为福建省中医药文化宣传教育基地，修园堂定期邀请名医名家，通过线上直播与线下沙龙相结合的形式，围绕节气养生、慢病调理、中医名方、陈修园著作解析、科技中医等贴近生活的主题，用通俗易懂的语言，将深奥的中医智慧娓娓道来，惠及千家万户。 | 每周六上午9：30修园堂生活馆/小鹅通平台 | 福建修园堂康养集团有限公司 | 线上线下 |
| 23 | 暖宫护巢党员示范岗党员服务队送医疗服务进基层 | 为更好服务女性健康，提高健康意识，普及女性常见疾病的预防保健知识。武汉市中医医院汉阳院区妇科“暖宫护巢”党员示范岗党员服务队，经常下基层，送健康，给妇女体验中医适宜技术，带他们练习八段锦，开展“关爱女性健康，情暖最美半边天”健康讲座及义诊活动。 | 2025.9企业，社区，学校 | 武汉市中医医院妇科 | 线下，线上相结合 |
| 24 | 中医药义诊 | 结合基层医疗机构情况及居民群众常见基础病需求，为当地群众测血压、测血糖等，送去双柏散油膏、温经止痛散、通三焦沐足方、祛风止痒洗药等医院制剂，方便当地群众，让百姓在家门口就能获得优质的中医药专业服务。 | 广州市从化区良口镇卫生院 | 南方医科大学第五附属医院 | 线下 |
| 25 | 中医养生科普讲座 | 中医药养生保健；中医功法八段锦功能性锻炼；基层常见病、多发病的预防诊治及愈后疑难问题解答 | 广州市从化区温泉镇卫生院 | 南方医科大学第五附属医院 | 线下、线上 |
| 26 | 中医适宜技术推广 | 结合镇街医院实际情况，通过理论讲授和实际操作相结合的方式，向镇街医护人员传授先进的中医治疗技术，帮助他们提升业务能力 | 广州市从化区街口卫生院 | 南方医科大学第五附属医院 | 线下、线上 |
| 27 | 联合病房传“岐黄” | 专家团队至联合病房开展教学查房活动，深入临床一线，通过“床边教学+集中授课”的方式开展指导，现场示范中医四诊合参、辨证施治全过程，重点规范基层医生的中医诊疗行为，提升中医药服务能力 | 广州市从化区城郊卫生院 | 南方医科大学第五附属医院 | 线上、线下 |
| 28 | “传承中医精华，助力基层健康”学术讲座 | 以“传承中医精华，助力基层健康”为主题，通过“理论+实操+研讨”三位一体的学术讲座培训模式，全面提升基层中医药服务能力 | 广州市从化区吕田镇卫生院 | 南方医科大学第五附属医院 | 线上、线下 |
| 29 | 从化区中医药健康夜市 | 坚持“传承中医文化、服务百姓健康”的宗旨，将传统文化与现代生活深度融合，打造了一个集趣味性、科普性与实用性于一体的全民健康平台，让百姓在看、学、玩中体验“中医养生理念”，全方位感受传统文化的魅力。 | 从化区风云岭湿地公园 | 南方医科大学第五附属医院 | 线下 |
| 30 | “津派血病”守护血液健康 | 天津中医药大学第一附属医院血液科“津派血病”科普团队进社区普及常见血液系统疾病知识 | 2025年9月 | 天津中医药大学第一附属医院血液科 | 线下 |
| 31 | 本草香飘千万家 —— 基层中医文化行 | “本草识趣” 移动展 —— 看得见的中医药；2、“中医里的生活哲学” 故事会 —— 听得懂的传承通过展览、有趣小讲堂，推动中医文化。 | 9-16，社区 | 石家庄平安医院 | 线下 |
| 32 | “军垦药香集市” | 定期开展中医集市、夜市活动，内容包括①名医义诊区-把“诊室”搬进夜市。配有现代化舌诊、脉诊仪，兵团名中医现场进行体质辨识及疾病咨询；②沉浸式体验区-亲自感受中医的“疗愈力”。现场进行古法疗愈体验，包括推拿按摩、火龙罐、葫芦灸、刮痧、艾灸、耳穴压豆等；③养生市集区-把“健康”吃进胃里。推出中药茶饮、药膳小食等；④互动舞台-边玩边学养生。中医养生功法展示、中药香囊 DIY、中药画 DIY、中医知识挑战问答等互动项目。 | 时间：2025年9月地点：石河子市军垦广场、万达广场 | 石河子大学附属中医医院（兵团中医医院） | 线下 |
| 33 | 健康社区·中医药文化进社区 | 在社区广场、公园等公共场所，举办中医药文化科普、健康咨询、中医特色疗法体验等活动，让社区居民在家门口就能享受到便捷、实用的中医药健康服务。 | 2025年9月 | 信阳市人民医院 | 线下 |
| 34 | 杏林乡村·中医药健康进乡村 | 组织中医药专家深入乡村，开展中医药健康义诊、中医药适宜技术推广等活动，提升基层群众中医药健康素养，助力乡村健康振兴。 | 2025年9月 | 信阳市人民医院 | 线下 |
| 35 | 博士后科普进基层 | 拟邀请多名博士后前往基层中医院，开展“博士后科普进基层”活动。 | 2025年9月 | 贵州中医药大学第一附属医院 | 线下 |
| 36 | 湘中医专家科普行·云端惠基层 | 将开展 “湘中医专家科普行·云端惠基层”系列直播活动。 | 2025年9月 湖南中医药大学第二附属医院互联网医院 | 湖南中医药大学第二附属医院 | 线上 |
| 37 | 世界特应性皮炎日 | 拟于9月14日世界特应性皮炎日，开展线上直播及线下义诊一系列特应性皮炎患者关爱活动。 | 2025年9月14日湖南中医药大学第二附属医院扁鹊楼4楼皮肤科门诊 | 湖南中医药大学第二附属医院 | 线上+线下 |
| 38 | 医承仲景，惠泽万家 | 湖南中医药大学第二附属医院医圣张仲景晚年坐堂行医、悬壶济世之处，为深切缅怀这位开创辨证论治先河的“中医之圣”，让“医者仁心、大医精诚”的古训在杏林薪火永继，我院特设立每月“仲景日”义诊活动，以此搭建一方实践仲景精神、普惠民众的温情平台。 | 2025年9月1日及15日 湖南中医药大学第二附属医院扁鹊楼4楼皮肤科门诊 | 湖南中医药大学第二附属医院 | 线下 |
| 39 | 健康加油站·特色专科系列义诊活动 | “健康加油站·特色专科系列义诊活动”由医院科普基地组织开展，汇聚多学科专家团队，聚焦群众关心的常见病、慢性病和专科疾病，提供专业咨询、免费检查、健康指导等服务。 | 9月/上海市虹口区甘河路110号 | 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院 | 线下 |
| 40 | “1分钟看懂气血，2个妙招轻松养”中医血液健康快闪站 | 通过发放自制“气血健康快闪卡”，向公众普及气血不足的常见信号，破除“盲目食补”误区，强调基础检查重要性，并现场教授足三里穴位按摩方法及五红汤食疗方（强调安全性与辅助性）。形式：流动科普宣传 + 微型互动讲解 | 2025年08月1日上午9：00-11：30江西中医药大学附属医院西湖院区门诊1楼 | 江西中医药大学附属医院血液科 | 线下 |
| 41 | 中医周围血管病科普讲座活动 | 面向航天相关单位职工以及航天中心医院附近社区居民线上结合线下开展关于“中医周围血管病”相关科普讲座活动 | 9月第三周航天中心医院 | 航天中心医院 | 线上结合线下 |
| 42 | 社区义诊宣讲周围血管病知识 | 为社区百姓送健康义诊科普 | 9月12日石家庄市中医院 | 石家庄市中医院 | 线下 |
| 43 | 周围血管病筛查走基层 | 联合虹口多个社区居委，组建由上海市名中医领衔的义诊筛查团队，开展“健康义诊，服务到家”项目。活动涵盖免费检测、高危足筛查、多学科健康咨询等，同步线上开展科普推文、科普小视频等宣传推广。 | 9月16上海市虹口区 | 上海市中西医结合医院 | 线上线下结合 |
| 44 | “糖足”防治健康行科普活动 | “糖尿病”、“糖足”防治健康行科普活动 | 2025年9月17日 | 北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院） | 线下 |
| 45 | “百草课堂润童心”年度非遗故事会 | 邀请10个亲子家庭参与活动，通过广电主持人客串演绎、名医分享、现场义诊、互动游戏等环节，激发儿童对传统中医药的兴趣，推动非遗文化的代际传承。 | 时间：2025年9月地点：苏州广电总台 | 苏州市中医医院苏州市卫生健康委员会 | 线下 |
| 46 | 岐黄文化六进惠民行动 —— 中医药健康科普基层行 | 本次活动聚焦中医药文化科普“进学校、进机关、进企业、进乡村、进社区、进军营”，组织内分泌科中医药专家、科普志愿者及基层医疗机构骨干，通过“线上直播+线下互动”形式，为基层群众提供多元化科普服务。线下将开展“科普市集”（设置义诊咨询、中药辨识、经络按摩体验等摊位）、“健康讲堂”（讲解节气养生、内分泌科常见及慢性疾病调理等实用知识）、“互动工坊”（教授简易艾灸、穴位按摩等家庭养生技能）；线上同步直播重点场次，并推送科普短视频、图文手册，方便群众随时学习。 | 2025年9月1日——30日甘肃省中医院健康大讲堂直播间、兰州市多个社区 | 甘肃省中医院内分泌科 | 线上、线下 |
| 47 | “糖”路守护，“心肾”共管，糖尿病并发症防治科普活动助力患者-社区-医院一体化慢病管理模式 | 体质系列科普——介绍中医体质九种体质的特点及体质自我辨识方法；介绍如何根据体质调养身体，针对每种体质给出饮食搭配建议、适宜的运动项目和起居注意事项。工作室继续秉承糖尿病并发症可防可治，预防为主、关口前移的理念，通过线上媒体宣传与线下义诊活动相结合，在北京地区普及推广糖尿病并发症早筛、早诊、早治的健康知识；并将中医体质调理与西医疾病诊治相结合，建立患者-社区-医院一体化慢病管理新范式，进一步在可及范围内进行宣传推广，减少糖尿病并发症的发病率，提高患者生存质量，有效节约我国的卫生经济资源，助力健康中国。 | 2025年9月1日-9月19日 | 中日友好医院李平名医名家工作室 | 线上活动2次 |
| 48 | 举行科普健康讲座、多学科义诊咨询及免费筛查、中医体质辨识及现场指导、发放宣传资料、现场互动体验。 | 2025年9月20日-9月30日 | 中日友好医院李平名医名家工作室 | 线下活动 |
| 49 | 浙派中医药文化宣讲 | 走进校园，宣讲浙派中医药文化，提高师生健康素养。 | 9月27日 | 施维群全国名老中医药专家传承工作室 | 线下 |
| 50 | 金秋杏林・中医药科普基层行 | 本活动由山西省中西医结合医院内分泌科一病区牵头，科普志愿者们将走进医院周边社区、学校，以及合作的基层医院，以科普讲堂形式传递中医药知识。 | 2025.9.1-9.30：每两周一次线上讲堂2025.9.1-9.7：双塔社区科普宣讲2025.9.8-9.14：上北关社区科普宣讲2025.9.15-9.21：到孝义、离石等基层医院进行中医特色疗法科普指导 | 山西省中西医结合医院 | 线上：每两周举办一次科普线上讲堂活动，由资深中医医生讲解中医药养生保健知识线下：深入社区、学校、基层医院，科普节气养生、中草药中医特色疗法知识，现场进行中医技法的演示和指导 |
| 51 | 中医启蒙润童心 | 与辖区幼儿园合作，组织幼儿及家长参观黄渡卫生院岐黄馆，参与中医药科普、小儿推拿讲座及趣味游戏（药材辨辨乐、小小神农绘百草），推广中医文化。 | 9月 黄渡社区卫生服务中心 | 黄渡社区卫生服务中心 | 线下 |
| 52 | 儿童常见病启示与疗护 | 深入小区，与儿童、家长面对面介绍儿童易发的常见病，告知家长如何与关注儿童健康，帮助家长认识儿童成长过程中的易发病症，并做初步筛查。 | 9月，安红社区、春盛苑社区、莱茵社区 | 黄渡社区卫生服务中心 | 线下 |
| 53 | 名医进社区 | 邀请上海市中医儿科名中医来我院指导、义诊，宣传儿童养护知识，借助名医效应，打造品牌效应，吸引更多家长关注参与，关注儿童健康成长 | 9月 黄渡社区卫生服务中心 | 黄渡社区卫生服务中心 | 线下 |
| 54 | 守护“肝”净人生 | 开展义诊咨询、发放科普手册、教授简单养肝穴位按摩/保健操等 | 2025年9月-10月/深圳社区（地点待定） | 深圳市中医院肝病科 | 线下 |
| 55 | 基于“因人制宜”中医智慧的体质养生 | 本活动的宗旨是贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》强调的“发展中医养生保健治未病服务”精神，变革“大众化养生”的传统认识，贯彻“个体化养生”的创新理念和实施方法。较之以往中医养生类科普活动，本活动贯穿“一个中心”（个体化养生）、三个基本点（以中医体质为切入点、以辨体养生为落脚点、以强身防病为靶向点），具有以下特点：一是原创性：中医体质辨识技术与调体方法具有原创理论和技术优势。二是创新性：辨体养生贯彻“个体化养生”的创新理念和实施方法。三是普惠性：体质辨识法是唯一纳入《国家基本公共卫生服务规范》的中医内容。本活动重点介绍惠及大众的九种体质辨识和养生方法以及体质养生的实践应用，凸显了"因人制宜”的个体化思想。 | 9月中旬，地点待定 | 中华中医药学会中医体质分会 | 线下结合线上 |
| 56 | 关节痛了怎么办？ | 分享痛风发作时，如何科学、正确应对痛风 | 9月17日、深圳市福田区社区健康服务中心 | 中华中医药学会名医名家科普工作室、中华中医药学会雏鹰计划 | 线下 |
| 57 | 岐黄护苗，培根铸魂 | 德叔杏林研学团队成员走入基层学校开展中医药文化进校园系列活动，通过专业人士授课与学校课程深度融合的模式对学生群体的健康问题进行相关的干预与指导。 | 2025年9月1-30日；广州市、清远市等 | 同上 | 线下 |
| 58 | 天水市乡村振兴医疗专家顾问团中医科普下基层活动 | 组织天水市乡村振兴医疗专家顾问团成员深入基层乡镇卫生院及学校开展中医健康科普讲座及《黄帝内经》进校园诵读活动。 | 9月15日-9月19日甘肃省天水市麦积区马跑泉镇、麦积镇、花牛镇 | 天水市中西医结合医院 | 线下 |
| 59 | “红药传承 本草新声：健康中国，科普同行” | 近年来，我院教职工响应国家中医药科普政策号召，充分利用自身专业优势，利用周末、寒暑假、节假日举行了50余场公益科普活动，积累了丰富的青少年科普活动经验，本活动中，将通过科普活动进中小学、进社区、共建药用植物园、举办讲座、组织趣味特色小药工活动等方式。 | 2025年9月辽宁省沈阳市、本溪市部分中小学以及居民社区。 | 沈阳药科大学中药学院 | 线下 |
| 60 | 中医公益课堂系列 | ① 线下：在中医馆内外开设公益课堂，招募周边居民参与中医养生讲座、体质辨识、健身功法等实操活动； ② 线上：同步录制课堂精华视频，通过微信群等平台传播，形成“线下体验+线上自学”闭环。 | 2025年9月25日（系 列开展日：全年每 月最后一个周四） 线下：资阳市中心 医院中医馆 线上：微信群 | 资阳市中心医 院中医科 | 线上、线下 |
| 61 | 传播中医药文化 服务健康校园 | 一、深入挖掘中医药文化精髓，加强中医药文化时代阐释：运用师生们喜闻乐见、易于接受的现代化表达形式，创作一批面向师生的中医药文化作品，对中医药文化内涵理念进行时代化、大众化、创新性的阐释。二、推动中医药融入生产生活：1.依托清华大学学生中医学社开展系列中医药文化知识宣传讲座1次；2.结合宣传讲座，开展中医药文化沉浸式体验活动1次。3.开展一次健康科普与咨询活动（即义诊活动）。 | 2025年8月、清华大学 | 清华大学玉泉医院（清华大学中西医结合医院） | 线下 |
| 62 | 科普讲堂 | 中医药科普进学校、进社区、进企业、进机关等形式宣传 | 9月1日-9月30日 | 北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院） | 线下 |
| 63 | “守护睡眠，健康成长”青少年预防失眠科普活动 | 本活动旨在针对小学六年级学生，通过生动有趣的形式，向他们普及睡眠的重要性，引导他们关注失眠问题以及与之相关的焦虑情绪。同时，借助中医特色疗法，如助眠安神香囊DIY、耳部刮痧及杵针助眠体验，让学生们在实践中感受中医的魅力，掌握简单实用的助眠方法，培养良好的睡眠习惯，促进身心健康全面发展。 | 9月1 日-9月30日、学校 | 厦门市中医院脑病科（神经内科） | 线下 |
| 64 | 低功率超声聚焦（海扶）在非哺乳期的应用 | 高强度超声聚焦（海扶）治疗乳腺疾病的机理高强度超声聚焦（High-Intensity Focused Ultrasound, HIFU），也被称为“海扶”治疗，是一种非侵入性的治疗技术，它利用超声波在体内聚焦产生高能量的热能，用于治疗各种疾病，包括某些类型的乳腺疾病。HIFU治疗的机理主要包括以下几个方面：热凝固效应：HIFU通过将超声波能量聚焦在体内的一个非常小的点上，使该点的温度迅速升高到65°C以上。这种高温会导致组织蛋白质变性，细胞膜破裂，细胞核损伤，最终导致目标区域的细胞死亡，形成凝固性坏死。空化效应：在高强度的超声波作用下，组织中的微小气泡可能会快速膨胀和塌缩，这种现象称为空化效应。空化效应可以在不直接加热的情况下破坏细胞结构，对肿瘤组织造成机械性损伤。机械效应：HIFU产生的超声波还可以通过其机械振动作用于组织，导致细胞结构的破坏和组织的微观损伤。免疫激活：HIFU治疗后，坏死的肿瘤组织可以作为一种异物被机体识别，从而激活免疫系统，诱导机体的免疫反应，有助于清除残留的肿瘤细胞。 |  |  |  |
| 65 | 系列睡眠养生科普活动(12期) | 组织省内外中医养生和睡眠医学专家，推动中医睡眠养生科普进进机关、进企业、进社区，用好线上线下方式，为基层群众提供展览、讲堂、演出、科普市集、科普阅读、文化节等多种活动方式，促进科学文化进基层。 | 2025-09～2026-09吉林长春 | 中华中医药学会养生康复分会 吉林省中医药学会 | 线上+线下 |
| 66 | 中医体质辨识治疗老年性骨质疏松 | 线上：医院互联科普平台线下： 到基层宣传、义诊 |  2025-9 线上地点：本院 线下地点：本地基层居委会 | 广东省佛山市中医院骨13（康复）科 | 线上线下结合 |
| 67 | 中医药助力体重管理与健康生活方式宣讲“五进”活动 | 由健康管理中心医护人员组成健康宣讲志愿及服务队，制作精美课件，主题为“体重管理与健康生活",采取科普讲座与适宜技术体验相结合的方式，如讲座后体验耳穴、刮痧、牛角罐等无创中医适宜技术，除了健康讲座的传统形式，也考虑尝试创新的科普脱口秀形式，将体重管理及健康生活方式用通俗、易懂、好玩、有趣的手段展示给大众。 | 2025年9月，选取科室有业务往来的社区，机关单位，企业，学校，家庭中进行（即五进） | 佛山市中医院健康管理中心 | 线下 |
| 68 | 瑞阳养老院宣教义诊活动 | 250920瑞阳养老院宣教义诊活动 | 2025年9月20日 | 河南省中医院脑病科记忆门诊 | 线下 |
| 69 | 中西医结合，护佑男性健康 | 通过义诊、讲座普及男性健康知识 | 9月20日/云阳县中医院 | 中华中医药学会 | 线下 |
| 70 | 风湿日常保健科普 | 科普风湿日常保健知识 | 线上链接、各地常委单位 | 江苏省中医药学会风湿病专委会 | 线上、线下结合 |
| 71 | 传承国医粹，服务桑榆情 | 本次活动以“传承国医粹，服务桑榆情”为主题，旨在组织中医专家团队深入基层社区，面向老年群体开展系列公益健康科普与服务。活动将通过举办养生讲座、提供免费健康咨询与体质辨识、传授简便易行的中医保健方法等形式，切实将中医药特色优势转化为惠及百姓的健康服务。 | 9月23日曲江养老院 | 西安市中医医院 | 线下 |
| 72 | “秋令养肺正当时——中医智慧护健康”科普宣讲与义诊活动 | 活动将结合2025年9月夏秋交替、燥气当令的时节特点，策划开展本次联合多部门开展 “五进”（进学校、机关、企业、社区、医院）、多形式的中医药科普宣讲与惠民义诊活动。 | 时间：2025年9月每周六、日上午9:00-11:30；线上平台：省中医院微信公众号直播线下地点：1.医院：江西省中医院（西湖院区）门诊大厅；2.社区：桃花社区/凉伞树社区；3.学校：南昌市铁一集团抚生路学校4.企业：江西中烟工业有限责任公司南昌卷烟厂5.机关：南昌市西湖区政府/江西省消防救援总队 | 江西中医药大学附属医院肺病科 | 线上线下结合 |
| 73 | 延庆冰雪训练队脊柱侧弯关爱行动 | 对60余名冰雪训练青少年进行脊柱侧弯科普教育与筛查活动 | 9月14日（周日）北京市延庆区 | 中国中医科学院中医药科技合作中心  | 线下 |
| 74 | 科学文化进基层 | 中药文化进校园 | 在石家庄市韩通小学开展中药文化进校园讲座。 | 2025年9月24日 | 河北中医药大学 |
| 75 | “岐黄健行 风湿无忧”——中医防治科普进香河园社区 | 本次活动将聚焦社区中老年人群高发的风湿免疫类疾病（如骨关节炎、类风湿关节炎、骨质疏松等）。开展以专家讲堂、现场演示与互动、健康生活方式指导、个体化建议与健康档案建立、家庭自我保健方法（如穴位按摩、关节操教学）等多种形式。 | 9.27 北京市朝阳区香河园社区卫生服务中心 | 北京中医药大学东方医院 | 线上+线下 |
| 76 | 天府之宝-川贝母：从鉴别到应用的智慧 | 本次活动由本工作室专家朱博药师主讲，配以药材实物，将从川贝母的真伪优劣鉴别、临床应用、药膳制作实践，对川贝母进行多维度解读，助力大众深入掌握这一传统药材的应用精髓，为健康加分。 | 时间：2025.9.13下午3：00线下授课地点：台州市中医院急诊5楼学术报告厅线上：小鹅通直播平台1d0011fc544b21015e38d106f8b10abc | 中华中医药学会汤军科普工作室 | 线下与线上同步 |
| 77 | 中医药文化夜市 | 设立互动游戏，中药系饮品尝、设置中医技术体验区、中药展示区等，打造沉浸式的中医文化体验环境，让民众在互动中更深入地了解中医文化，在轻松愉快的氛围中享受便捷的中医服务。 | 2025.09.13马鞍山市万达广场 | 魏有刚科普工作室马鞍山市中医院马鞍山市中医药学会 | 线下 |

### **活动二：科普报告话前沿（24项）**

| **序号** | **活动名称** | **活动简介** | **时间地址** | **主办单位** | **线上线下** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 中医药膳食养临证国家级继教班（药食同源在生活养生中的实践和推广） | 探索药食同源理论在生活养生应用和产品的市场推广 | 金华市武义县卫生健康局 | 浙江中医药博物馆，浙江省中医药学会营养与食疗分会，中华中医药学会药膳分会 | 线下 |
| 2 | 中医药生活嘉年华之中医药文化创意产品生活养生应用系列科普报告 | 研讨总结中医药文化创意产品的宏观规划和生活养生的具体应用 | 杭州滨江区、上城区、富阳区，金华市武义县，丽水市缙云县等地 | 浙江中医药博物馆主办，协办场地：方回春堂集团有限公司 阳陂湖小学 武义延福堂古城中医门诊部 缙云县中医院 | 线下 |
| 3 | “一带一路”之中 泰教育 | 围绕“医者仁心”与“中西医结合创新”两大主题，开展四堂课程：《如何做一个有温度的医生》《传承，创新，品牌助力一带一路》《从成都到曼谷，共筑中泰胃肠健康防线》《整合医学视角下的百年成肛中西医结合肿瘤治疗特色》 | 泰国 | 中华中医药学会陈小朝科普名专家工作室 成都肛肠专科医院 | 线下 |
| 4 | 科学养生应节气，药食同源助健康 | 面向昆明市周边中小学、社区街道开展中医药文化科普活动，生动讲述二十四节气背后丰富的故事和深刻的意义，详细阐述每个节气的气候特点、活动以及与人们生活的紧密关联；全面科普药食同源的知识，深入介绍哪些食物兼具药物的特性，以及如何合理利用这些食物来促进身体健康、预防疾病。  | 2025年9月1日-30日线上：腾讯会议、哔哩哔哩、抖音等平台；线下：云南省昆明市呈贡区、五华区、盘龙区等中小学、社区街道 | 中华中医药学会熊磊名医名家科普工作室，中华中医药学会儿科分会,云南中医药大学金樱子中医药文化宣传教育志愿服务团队 | 线上＋线下 |
| 5 | 经方临床应用研修班暨国医大师张静生教授学术思想传承班暨中国中医药信息学会养生分会中医养生信息与健康科普论坛 | 本次活动国医大师张静生教授学术思想的指导下，旨在打造一支理论扎实、经验丰富的中医药养生科普队伍，充分发挥中医药在养护养生方面的独特优势，让民众获取正确有效的健康知识与方法。 | 2025年09月25日、辽宁沈阳 | 辽宁中医药大学附属医院 | 线上 |
| 6 | 讲座 | 专家授课 | 2025年9月 | 李时珍研究分会 | 线上 |
| 7 | 多发性肌炎/皮肌炎中西医结合诊疗进展 | 组织2位专家和一位护士（主持人）在“以岭线上平台”进行科普直播活动 | 2025.9.3以岭医院2025.9.10以岭医院2025.9.17以岭医院 | 河北省中医药学会风湿骨病专委会河北以岭医院 | 线上 |
| 8 | 中医治未病与慢性病中医健康管理 | 围绕中医药在健康管理中的前沿应用、最新研究成果等进行深度剖析，通过案例分享、互动答疑，让公众了解中医药健康管理发展方向。 | 9月中下旬，福州 | 福建省中医药学会健康管理分会、福建中医药大学附属第三人民医院 | 线上/线下 |
| 9 | 黄褐斑的中医辩证联合药物导入治疗 | 黄褐斑困扰不少公务员、企业家、临床医护群体，本次讲座将从中医角度解析肝郁、脾虚、肾虚等辩证分型，结合药物导入疗法的现代技术应用，讲解中西医结合的治疗思路与日常调理要点，帮助患者科学应对肌肤难题，重拾净透光彩。 | 2025年9月10日、河南省人民医院经五路院区医学美容中心 | 河南省人民医院经五路院区医学美容中心 | 线下 |
| 10 | 解码四级养肤密钥 | 本次“四季养肤”科普活动，将为您揭开环境（温度、湿度、紫外线强度）与肌肤状态变化的科学密码。 | 2025年8月30日 | 成都中医药大学附属医院医院 | 线上 |
| 11 | 祛“风”除“湿”和阴阳，体脏同治调免疫 | 在2025年9月搭建小规模、高频度、互动性的中医药科普交流线上平台，行业专家由中华中医药学会姜泉科普工作室团队成员及中国中医科学院广安门医院风湿病科医护人员组成。在线上交流平台每周进行至少1次的科普答疑，以风湿免疫病为切入点，辐射大健康领域，实现“小众深度影响”与“大众广泛传播”并行。 | 时间为2025年9月1日-2025年9月30日，地点在中国中医科学院广安门医院 | 中华中医药学会姜泉名医名家科普工作室（第二批科普工作室）、中国中医科学院广安门医院 | 线上 |
| 12 | 痛风快乐一点痛 | 分享如何正确防治痛风 | 9月12日、深圳市福田区华强广场酒店会议室 | 中华中医药学会名医名家科普工作室、中华中医药学会雏鹰计划 | 线下 |
| 13 | 中医药讲座——亚健康调理与中医防癌 | 中医视角下的亚健康调理与癌症预防之道” 专题讲座。本讲座专为青年科技人才、大学生、企业家及公务员等群体量身打造，旨在运用中西医结合的智慧，深度解析职场亚健康根源，并传授科学、实用的调理与预防之道，助力重塑活力状态，掌握健康主动权，为事业与生活注入持久能量。 | 8-9月 | 重医附二院中西医结合科 | 线下 |
| 14 | 中医智慧进机关——中医药健康公益讲座 | 组织中医专家走进政府机关，面向公务员群体开展中医药新技术解读与健康知识科普，搭建互动交流平台，提升机关人员中医保健素养 | 2025年9月 高新区管理委员会 | 资阳市中心医 院中医科 | 线下 |
| 15 | 体医融合卒中防控网——从“治病”到“筑健康”的范式转变 | 将卒中干预重心从“疾病救治”前移至“风险预防”与“健康促进”，建立“个人-家庭-社区”三级防控网络，通过资源整合，打通体育系统（运动指导、场地设施）与医疗系统（筛查诊疗、康复管理）的壁垒 | 2025年9月；中央电视台 | CCTV5 | 线下 |
| 16 | 人工智能乳腺触诊仪指导穴位注射激素软化肿块后海扶空化效应治疗非哺乳期乳腺炎加速痊愈和预防复发认知推广 | 本书将概述人工智能乳腺触诊仪的工作原理及其在乳腺疾病诊断中的优势，介绍穴位注射激素的作用机制以及海扶空化效应的治疗原理，阐述这种新型治疗模式的科学性和实用性。 | 2024.9.12唐山妇幼保健院 | 石家庄市第四医院 |  |
| 17 | 失眠养生高峰论坛暨中医睡眠文化节 | 组织国内外行业专家学者，面向医疗行业内青年科技人才、大学生、医务工作者等，开展睡眠医学及中医药前沿科普报告，解读中医药新技术、新成果，搭建小规模、高频度、互动性、多学科的中医药科普交流平台，普及中医药健康知识。 | 2025/9/1吉林长春 | 中华中医药学会养生康复分会 吉林省中医药学会 | 线上+线下 |
| 18 | 以“轴”为纲，中医助“育” | 基于“脑-心-肾-精室”轴理论辨治男性不育症，助力生殖健康 | 9月15日/百度健康 | 中华中医药学会、中国中医科学院西苑医院男科 | 线上 |
| 19 | 中医养生保健护佑生殖健康 | 1、中医对生殖健康的认识2、关于生殖健康的中医养生保健方式 | 2025.8.10-9.30 | 首都医科大学附属北京妇产医院 | 线上 |
| 20 | 舌尖上的药食同源一一科普岐黄馆”探馆活动 | 邀请湖南中医药大学学生参加舌尖上的药食同源一一中医药科普岐黄馆探馆活动 | 9月23日（周二下午）、9月26日（周五下午）、湖南中医药大学精诚楼七楼一一湖南省药食同源功能性食品工程技术中心”“药食同源（省级）中医药科普基地”、达嘉维康公司中医药科技馆（分两次举办） | 湖南中医药大学中医学院/药学院/中华中医药学会科普工作室/达嘉维康公司 | 线上、线下 |
| 21 | 中药文化科普讲座 | 开展中药文化科普专题讲座，普及中药文化与养生健康知识。 | 2025年9月21日 | 河北中医药大学 | 线上+线下 |
| 22 | 办公族脊柱健康保卫战 | 小米集团总部元中心脊柱健康科普教育活动 | 9月10日(周三) 北京市海淀区小米集团总部元中心 | 中国中医科学院中医药科技合作中心 | 线下 |
| 23 | 青少年特发性脊柱侧凸治未病指南推广与调研 | 河北省中医院脊柱侧凸开展情况调研与交流 | 9月12日（周五）河北省中医院 | 中国中医科学院中医药科技合作中心 | 线下 |
| 24 | ·固本塌元，薪火相传”学术研讨合 | 举办薄型子宫内膜中西医协同创新研究进展学术研讨，探索薄型子宫内膜诊疗新范式，赋能女性生殖健康新未来。 | 2025.9.13马鞍山市万达嘉年华酒店 | 魏有刚科普工作室马鞍山市中医马鞍山市中医药学会院 | 线下 |

### **活动三：千万IP创科普（34项）**

| **序号** | **活动名称** | **活动简介** | **时间地址** | **主办单位** | **线上线下** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 原来快乐是可以规划的——健康快乐的生活方式系列短视频科普 | 在原科普IP的基础上，继续推广健康快乐的生活方式，创作自我疗愈系列中医药生活养生科普短视频，指导民众更健康快乐地生活。 | 抖音号：18957110807WXZyhefule快手号：WX18957110807 | 浙江中医药博物馆中华中医药学会药膳分会浙江省中医药学会营养与食疗分会浙江中医药大学中医药科普协会 | 线上 |
| 2 | 肛肠疾病治疗及护理科普 | 通过视频号和抖音号：“成都肛肠专科医院陈小朝医生”进行科普内容的讲解与宣传 | 视频号和抖音号：“成都肛肠专科医院陈小朝医生” | 中华中医药学会陈小朝科普名专家工作室 成都肛肠专科医院 | 线上 |
| 3 | 营养快线 | 中医营养科普、弘扬中医文化委核心 | 2025年 松原市中西医结合医院 | 松原市中西医结合医院 | 线上 |
| 4 | 微信公众号 | 讲好李时珍故事、中医药故事 | 2025年8月起 | 李时珍研究分会 | 线上 |
| 5 | 风湿病常见病的科普宣传 | 通过在抖音、视频号等自媒体平台，发布关于类风湿关节炎、痛风、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮等常见病的科普视频，提高广大群众风湿病的认识 | 9月1日-9月30日，在抖音、视频号等自媒体平台上 | 江西中医药大学附属医院 | 线上 |
| 6 | 中医药与健康生活短视频创作 | 以中医药健康管理为主题的短视频作品，涵盖中医药养生、疾病预防等内容。 | 9月 | 福建省中医药学会健康管理分会、福建中医药大学附属第三人民医院 | 线上 |
| 7 | 痤疮的中医外治 | 针对患者常见的痤疮困扰，聚焦中医外治妙招，用短视频形式详解中药面膜、针灸拔罐、刺络放血等特色疗法，结合穴位按摩与饮食调理，教患者从经络气血入手改善痘痘肌，告别反复长痘烦恼，解锁天然安全的护理方案，让青春不留 “痘”。 | 2025年9月1日——2025年9月30日，河南省人民医院美容中心（抖音） | 河南省人民医院经五路院区医学美容中心 | 线上 |
| 8 | 科技赋能岐黄薪火 —— 中医药科普创作活动 | 《AI 中医：智能时代的望闻问切》《中药房里的 “神仙搭配”：当归配黄芪，茯苓配白术》 | 9-1至9-20 | 石家庄平安医院 | 线上 |
| 9 | 解读中医药经典弘扬中医药文化 | 开展以“解读中医药经典 弘扬中医药文化”为主题，兵团十四个师的各级医院、大学生及科普爱好者为创作主力，社区、团场、连队、机关企事业群众广泛参与，创作兼具专业性、科普性、权威性和传播力的兵团中医药科普作品，并在官方媒体、微信公众号、抖音等媒体平台宣传、推广、传播，普及中医药健康养生知识，传播中医药好声音，充分发挥中医药在“健康中国、健康兵团”的作用。 | 时间：2025年9月地点：石河子大学附属中医医院（兵团中医医院）、各相关参与单位 | 石河子大学附属中医医院（兵团中医医院） | 线上+线下结合 |
| 10 | 《更年养“心，”健康有道——中医谈更年期与抗衰延年的秘密》 | 以国医大师夏桂成教授从心（脑）论治更年期的中医内涵出发，通过IP科普微视频创作向社会科普更年期女性如何科学的进行中医养生、防病、抗衰、延年。 | 2025.8.1-2025.9.30 | 江苏省中医院 | 线上 |
| 11 | 周围血管病科普 | 科普周围血管病防治知识 | 9月20日石家庄市中医院 | 石家庄市中医院 | 线上 |
| 12 | 失衡的激素：女性肥胖科学解密科普书创作分享 | 围绕原创科普书《失衡的激素：女性肥胖背后的科学真相》开展，深度剖析女性肥胖与激素关联的科学原理 。 | 2025年9月1日至2025年9月30日全国科普月平台 | 中国中医科学院望京医院肾病内分泌科 | 线上 |
| 13 | 脊柱健康科普 | 本活动将邀请资深脊柱外科专家，通过线上平台，帮助人民群众全面了解脊柱常见疾病的成因及防治。 | 2025.07-抖音平台 | 青岛市中医医院脊柱外科 | 线上 |
| 14 | 读经典·懂养生 | 解读分享中医经典《黄帝内经》，传播中医养生知识 | 谭凤森自媒体账号 | 科学文化进基层 | 线上 |
| 15 | 中医有“肝”货 | 通过发表中医肝病相关科普文章、专家短视频讲解肝病知识、养肝妙招及中医特色疗法等 | 2025年9月-10月/深圳市中医院肝病科公众号及（或）专家短视频号 | 深圳市中医院肝病科 | 线上 |
| 16 | 原创动漫微视频“古代名医系列故事” | 由上海中医药大学中药文化专家与设计公司合作，制作原创动漫微视频“古代名医系列故事”，包括：扁鹊、华佗、李时珍、吴又可等著名医家，通过有影响力的网络平台进行宣介，面向青少年宣传古代中医名家的科学家精神，弘扬优秀中医药文化。 | 2025年9月通过网络平台展出 | 中华中医药学会、上海中医药大学科技人文研究院 | 线上 |
| 17 | 生活中如何预防便秘 | 预防便秘就藏在生活的点滴细节中，从现在开始，调整饮食、坚持运动、养成好习惯，给肠道一场 “焕新之旅”，让顺畅排便成为生活常态 | 2025年9月5日快手账号：便秘暖医老王 | 辽宁中医药大学附属第三医院 | 线上 |
| 18 | 痛风的疗效标准如何？ | 分享如何判断痛风是否“治愈” | 9月10日 | 中华中医药学会名医名家科普工作室 | 线上 |
| 19 | 《德叔医古》十周年系列活动 | 全国名中医张忠德教授团队开设的科普专栏《德叔医古》已10年，创新传播模式，拉近读者距离，联动线上线下活动，与读者“面对面”沟通健康问题。并在线下展示团队原创科普图书、整合播放团队科普视频，有感有知可触及的方式开展中医药文化宣传，打造“德叔医古”IP。 | 2025年9月1-30日；广州市、线上平台 | 广东省中医院岭南甄氏杂病流派传承工作室、张忠德全国名中医传承工作室、中华中医药学会张忠德名医名家科普工作室 | 线上及线下 |
| 20 | 解密反射：宝宝健康的“密码本” | 本项目聚焦于觅食反射、握持反射等常见的婴幼儿发育性反射，它们是宝宝神经系统发育的重要信号。通过科普这些反射在不同月龄的正常表现和异常预警，新手爸妈们能及时发现宝宝的健康隐患，为宝宝的成长保驾护航。 | 时间：7月-9月地点：成都中医药大学 | 成都中医药大学 | 线上线下结合 |
| 21 | 中医治未病科普短视频及直播 | 通过“治未病科普”、“中医孟主任”两个中医科普IP账号（粉丝量14万），在视频号及抖音上发布科普视频并直播。 | 9月IP地址甘肃省天水市 | 天水市中西医结合医院 | 线上 |
| 22 | 【你问千万答】中医科普系列直播活动 | 本系列直播旨在搭建一个权威、开放、互动的平台，邀请资深中医专家，用通俗易懂的语言，解读博大精深的中医智慧，解答日常生活中遇到的健康困惑。让中医养生保健知识走进千家万户。 | 8-9月 | 重医附二院中西医结合科 | 线上 |
| 23 | 张凤博士中医科普微视频系列 | 由张凤博士主创中医药科普短视频（共10期），涵盖节气养生、药膳配方等主题，通过短视频平台传播，动员社会力量参与中医药文化传播。 | 2025年9月全月 [抖音/微信视频号] | 资阳市中心医 院中医科 | 线上 |
| 24 | 科普微视频创作 | 讲解系列中医药科普知识 | 9月1日-9月30日 | 北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院） | 线上 |
| 25 | 人工智能乳腺触诊仪在非哺乳期乳腺炎的应用 | 讲解人工智能乳腺触诊仪在非哺乳期乳腺炎的应用 |  |  |  |
| 26 | 世界特应性皮炎日-中医药共同防治推广活动 | 每年9月14日世界特应性皮炎日，中医药结合防治皮炎，通过基层医院宣传日推广活动，宣传防治知识，中西药规范治疗管理的重要性。 | 时间：2025.9月13日早上 9点地点：高明市中医院 | 佛山市中医院皮肤科，高明市中医院 | 线下 |
| 27 | 佛山市中医院公众号：特应性皮炎（湿疹）科普宣传文章 | 每年9月14日世界特应性皮炎日，中医药结合防治皮炎，通过公众号科普文章宣传防治知识，中西药规范治疗管理的重要性。 |  2025.9上旬 | 佛山市中医院 | 线上 |
| 28 | 解码健康密码  | 睡眠·代谢·脑疲劳的中医应对  | 9月2日-8日直播（9月3日 19:30）  | 平台：支付宝生活号+好大夫在线+微信公众号 | 线上 |
| 29 | 守护心脑行动 | 三高·血管·认知力的慢病管理  | 9月9日-15日直播（9月10日 19:30）  | 平台：支付宝+好大夫（脑病专家+老年病专家联合） | 线上 |
| 30 | 身心解压指南 | 焦虑·疲劳·躯体化症状的中医调摄  | 9月16日-22日直播（9月17日 19:00） | 抖音/快手+小红书（脑病专家+心理治疗师） | 线上 |
| 31 | 认知健康日行动 | 认知障碍早防早筛·家庭照护支持  | 9月23日-30日线上义诊（9月23日20:00主题直播（9月23日 19:00） |  | 线上 |
| 32 | “远离三高”科普系列视频创作与传播 | 创作与传播“远离三高”科普系列视频，进行科普传播 |  |  |  |
| 33 | 安心本草·秋日话安全 | 公众号将于9月推出【安心本草·秋日话安全】系列特刊，科普常见中药的安全使用与禁忌指南，分享中药毒理学前沿研究成果，引导公众及时认识和使用科技成果，推动全社会形成崇尚科学、追求创新的风尚。 | 9月1日-30日/知药明理微信公众号 | 中国中医科学院中药研究所 | 线上 |
| 34 | 识“结”辨“节”，科学应对—肺结节的中医调治与养护之道 | 本项目针对当前公众对肺结节普遍存在的过度焦虑与认知不足并存的现象，创作一系列形式新颖、内容权威、通俗易懂的中医科普作品。 | 2025年9月 | 广州中医药大学第一附属医院 | 线上 |

### **活动四：科普阵地探未来（15项）**

| **序号** | **活动名称** | **活动简介** | **时间地址** | **主办单位** | **线上线下** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | “河山春回”抗战胜利80周年中医药文物展 | 展览抗战胜利主题的中医药文物，宣传传统中医药在抗战中的正面作用。 | 杭州市滨江去滨文路548号 | 浙江中医药博物馆 | 线下 |
| 2 | 浙江省中医药博物馆联盟精华展 | 一个展览看遍浙江省内中医药主题博物馆的精华，国内首个省域中医药博物馆联盟的首次整体精华藏品集中展示。 | 杭州市滨江去滨文路548号 | 浙江中医药博物馆 | 线下 |
| 3 | 指尖上的本草智慧 | 主题：中医传统香疗手工制作 | 2025.9.10海港医院 | 河北省中西医结合诊疗中心科普基地/秦皇岛市海港医院 | 线下 |
| 4 | 福建中医药大学科普开放日 | 参观福建中医药大学博物馆、时珍园 | 9月中下旬，福州 | 福建省中医药学会健康管理分会、福建中医药大学附属第三人民医院 | 线下 |
| 5 | 让中医走进生活 让科普贴近大众 | 本活动通过不同时段，学生们分批次参与活动。1. “小小中医师”亲子工作坊：与中小学、幼儿园合作，学生分批身穿“小医师服”跟着药师识中药、学称药，亲手制作驱蚊香囊、中药画DIY，模拟“望闻问切”小游戏。2. 中医养生功法驿站：带领现场进行中医八段锦、五禽戏、太极拳等的演示、练习。3. “跟着药师逛药房”活动（每周六上午）：带领参观医院中药房，看药师抓药、煎药全过程，讲解“常用中药功效、配伍”、“中药食疗、茶饮”等实用知识。 | 时间：2025年9月地点：石河子大学附属中医医院（兵团中医医院）科普基地楼 | 石河子大学附属中医医院（兵团中医医院） | 线下 |
| 6 | 科普零距离·参观体验活动 | 活动通过展览讲解、实景演示、互动问答等形式，增强公众的健康意识和科学素养。 | 9月/上海市虹口区甘河路110号 | 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院 | 线下 |
| 7 | 中医智慧健康同行 | 与上汽集团合作，开展一次企社联建科普行动，组织提供名医义诊，中医知识讲座，养生药茶铺快闪，中医芳香疗愈（香囊制作）等活动，满足员工健康管理需求，推广中医文化，缓解职场亚健康状态。 | 9月 上汽集团 | 黄渡社区卫生服务中心 | 线下 |
| 8 | “岐黄护肝”开放日 | 深圳市中医院肝病科及肝病科国家重点实验室向预约学生开放，参观现代化肝病中医诊疗环境、特色治疗室、肝病相关制剂（如膏方、颗粒剂）、了解现代科技如何助力中药肝病研究 | 2025年9月-10月/深圳市中医院肝病科及肝病科国家重点实验室 | 深圳市中医院肝病科 | 线下 |
| 9 | 糖友俱乐部科普基地 | 建立糖友俱乐部中西医结合糖尿病科普基地，传递糖尿病健康知识，增加糖友交流，宣传中医特色防治慢病及减重方法。 | 9月1日-9月5日甘肃省天水市中西医结合医院 | 天水市中西医结合医院 | 线上+线下 |
| 10 | “红药传承 本草新声：健康中国，科普同行” | 本活动将以传承沈药红色基因为旗帜、结合我院“1馆1园1队”建设成果和专业师资力量，集中向公众展示沈药红色基因和在中医药产品开发与教育教学方面的深厚积淀、药用植物与中药材的形态特征与识别方法、中医养生讲座、标本种类与不同制作方法、中药资源科学考察队考察成果，为来参加活动的公众带来鲜活的中医药科普体验。 | 2025年9月沈阳市文化路103号，沈阳药科大学中药标本馆；2025年9月，本溪市溪湖区华佗大街26号，沈阳药科大学药用植物园，校史馆和大学生活动中心。 | 沈阳药科大学中药学院 | 线下 |
| 11 | 探秘重医附二院宽仁名中医馆 | 本次活动带领市民实地参观名医馆，了解其特色诊疗服务、深厚的中医药文化底蕴及汇聚的名老中医资源。通过专业导览和文化展示，获取实用的健康知识。 | 8-9月 | 重医附二院中西医结合科 | 线下 |
| 12 | “小小中医师”中医馆职业体验日 | 开放中医馆、药房等场景，设计“识药-把脉-制药”主题路线，面向中小学生开展沉浸式职业体验，打造可感知的中医科普阵地 | 2025年9月周末 资阳市中心医院中医馆 | 资阳市中心医 院中医科 | 线下 |
| 13 | 形气神精准治未病科技成果展示与体验活动 | 活动形式：1.形气神精准治未病文化科普沙龙：活动现场设有专业科普展区与互动环节，由佛山市中医院及联盟专家进行通俗易懂的科普讲解，解读评估结果，传授科学养生知识。同时，活动将线上线下联动，通过联盟官方平台推送系列中医药文化科普文章、视频，扩大科学健康理念传播范围。2.形气神精准治未病中医评估设备展示：直观了解由佛山市中医院及联盟单位研发或应用的中医特色智能评估设备，如经络测评仪、精神压力分析仪、红外热成像等，感受其如何基于“形气神”理论对个体健康状态进行数字化、可视化、精准化评估与风险筛查。3.沉浸式互动体验： 参与者可亲身体验简便、快速的中医健康状态初步评估（如体质辨识、气血筛查、经络筛查等），现场感受科技赋能下中医“治未病”的便捷与魅力。 | 2025年7-12月广东佛山 | 佛山市中医院佛山治未病联盟 | 线上、线下 |
| 14 | 中药文化实践体验周 | 开展中药文化实践体验周，设置各类药膳制作、蜜丸搓制、传统炮制等实践体验环节，增强科普现场体验感。 | 2025年9月15日-21日 | 河北中医药大学 | 线下 |
| 15 | ·传承创新，扶筑健康未来--中医护理赋能慢病管理”培训班 | 遨请省内知名专家、学者通设专题讲座、案例分析、实操演示等授课，为学员提供系统实用的知识技能增训，助其更新知识、提升能力、交流经验、拓展视野，为开展慢病中医护理工作莫定基础。 | 2025.9.14马鞍山市万达嘉年华酒店 | 魏有刚科普工作室马鞍山市中医马鞍山市中医药学会院 | 线下 |

注：以上排名不分先后