

ICS **.***.**
C**



团体标准

T/CACM ****—20**

湿证诊断标准

Diagnostic criteria for dampness syndrome
(文件类型：草案)

20**-**-**发布

20**-**-**实施

中华中医药学会发布

目 次

前言.....	1
引言.....	2
1. 范围.....	3
2. 范性引用文件.....	3
3. 术语和定义.....	3
4. 湿证诊断标准.....	7
附录 A	9
参考文献.....	11

前 言

本标准按照GB1.1《标准化工作导则第1部分：标准的结构和编写》规定的规则起草。

本标准由广州中医药大学第二附属医院提出。

本标准由中华中医药学会归口。

本标准起草单位：广州中医药大学第二附属医院、中国中医药科技发展中心、北京路志正中医药文化发展有限公司、暨南大学、首都医科大学附属北京潞河医院、中国中医科学院广安门医院、广州中医药大学。

本标准主要起草人：杨小波、陈达灿、胡镜清、路喜善、陈家旭。

本标准执笔人：杨小波、李倩。

本标准起草组秘书：李倩。

引 言

“湿”作为中医理论体系的核心概念之一，关联病因病机、藏象、气血津液等基本理论，以其对机体认识的独特视角在中医学理论与实践发挥着十分重要的作用，成为中医、中西医结合科学研究的重要趋势。“百病皆由湿作祟”，对王永炎院士等主编的《临床中医内科学》一书有关湿证和相关病证做了统计发现，湿与 130 多种病证密切关系。湿性重浊粘腻，致病易兼化、迁延，从湿辨识论治是中医干预多种重大疾病、慢性难治病、健康维护的重要手段。项目组通过系统检索数据库、标准发布网站发现，目前湿证（共性）诊断标准尚缺乏科学、系统的研究，主要问题为湿证症状/体征尚不明确、相关术语尚未规范、诊断属性不明确以及诊断原则缺如等，给湿证领域的临床及科研工作带来了一定困惑及阻碍。通过科学、规范的研究方法建立实用性强、公认度高、简单易行的湿证（共性）诊断标准，是开展湿证及相关重大慢病诊疗与高质量研究的先行工作，也是发展中医理论，促进中医药现代化的重要任务。

本标准在系统回顾既往湿证相关公开发表的标准/指南/共识的基础上，通过文献研究、多轮专家问卷调查及共识会议，确定了湿证特异性指标和敏感性指标、诊断模式及具体判定形式等内容，制定了湿证诊断标准，为湿证相关的临床诊疗和科学研究提供指导和帮助。

本标准由于受到使用者地域、民族、种族等因素影响，在具体实施过程中，应按照实际情况而定。

湿证诊断标准

1 范围

本标准规定了湿证的诊断依据和诊断原则。

本标准的湿证从辨证分类角度侧重病位的内脏湿和外周湿，包括内伤湿证以及内伤疾病的外周湿证（如湿在皮肤、肌肉、关节等），不包括外感疾病类的湿证。

本标准可供临床医师、科研工作者、高等院校教师及健康管理从业者使用。

本标准适用于全国各级医疗机构及科研院所专业人员对湿证的临床诊断。

2 规范性引用文件

GB/T 1.1-2009 《标准化工作导则 第1部分：标准的结构和编写》

GB/T 16751.2-2021 《中医临床诊疗术语 第2部分：证候》

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本标准。

3.1

湿证 dampness syndrome

泛指因湿邪侵淫肌腠、经络、骨节，痹阻气血，或内蕴脏腑，困滞气机所引起的一类证候。

注：英文翻译参考：中医临床诊疗术语 第2部分：证候；中文术语解释引自：中医临床诊疗术语 第2部分：证候。

3.2

湿证条目 item of dampness syndrome

可以反映湿证的症状或体征。

3.3

形体肥胖 obesity

形体发胖臃肿，超乎常人的体态。BMI大于国人正常参考值（ $BMI \geq 24$ ）。

注：英文翻译引自：中医药学名词；中文术语解释参考：中医药学名词。

3.4

思睡 somnolence

易困倦、想睡，睡意很浓、昏昏欲睡的状态。

注：英文翻译参考：中医药学名词；中文术语解释参考：中医诊断学。

3.5

周身沉重 heavy body

自觉身体沉重，活动不利，甚至难以转侧的症状。

注：英文翻译引自：WHO International Standard Terminologies on Traditional Medicine in the Western Pacific Region；中文术语解释参考：中医药学名词。

3.6

怠惰懒动 idleness and laziness

肢体有力，但身体倦怠，四肢不欲动的表现。

中文术语解释参考：中医大辞典。

3.7

汗出不畅 non-smoothed hidrosis

汗出过程不畅快、汗出粘手/粘滞的表现。

3.8

头重如裹 head heaviness as if being wrapped up

头部自觉重坠，如有束缚、发紧的症状。

注：英文翻译参考：WHO International Standard Terminologies on Traditional Medicine in the Western Pacific Region，中医药学名词；中文术语解释参考：中医药常用名词术语辞典。

3.9

头昏蒙 dizziness

自觉头部昏沉不适、昏蒙不清，头脑不清爽的症状。

注：中文术语解释参考：中医药学名词。

3.10

头发油腻 greasy hair

头部油脂分泌较多，头发油腻的感觉。

3.11

面部秽浊 dirty face

面部如蒙尘垢，洗之不去的表现。

注：英文翻译引自：中医药学名词；中文术语解释参考：中医大辞典。

3.12

腰膝酸困 soreness and weakness of waist and knees

自觉腰部、膝部酸楚困乏、酸软无力的症状。

注：英文翻译引自：中医药学名词；中文术语解释参考：中医药学名词。

3.13

四肢困重 heavy limbs

四肢沉重困乏的感觉。

3.14

关节重着不利 limited joint motion with heavy sensation

自觉关节重着，屈伸不利的症状。

3.15

关节肌肉酸楚/酸痛 soreness of joints and muscles

关节肌肉酸楚不适、酸痛的感觉。

3.16

胸部满闷 fullness and oppression in chest

自觉胸中堵塞不畅、满闷不舒的症状。

注：英文翻译参考：中医药学名词；中文术语解释参考：中医药学名词。

3.17

痰多 excessive phlegm

自觉有痰、量多或咯吐较多痰液的症状。

3.18

脘腹痞满 distention and fullness in the epigastric region

自觉脘腹部如物堵塞、胀满不舒，甚则如物支撑的症状。

中文术语解释参考：中医诊断学。

3.19

少腹胀满 lower abdominal fullness

自觉脐下部胀满不适的症状。

注：英文翻译参考：WHO International Standard Terminologies on Traditional Medicine in the Western Pacific Region；中文术语解释参考：中医大辞典。

3.20

口不渴饮 absent of thirst or thirst with no desire to drink

口不渴，或虽口干渴，但不欲饮水或饮水亦不多的表现。

注：英文翻译参考：中医药学名词；中文术语解释参考：中医诊断学、中医药常用名词术语辞典。

3.21

纳呆 poor appetite

进食的欲望减退，甚至不想进食的症状。

注：英文翻译引自：中医药学名词；中文术语解释参考：中医药常用名词术语辞典。

3.22

口中粘腻 sticky and greasy sensation in mouth

自觉口中粘腻不爽的症状。

注：英文翻译引自：中医基本名词术语中英对照国际标准；中文术语解释参考：中医药常用名词术语辞典。

3.23

口气重 fetid mouth odor

口气明显，甚则口中出气臭秽的表现。

注：英文翻译参考：WHO International Standard Terminologies on Traditional Medicine in the Western Pacific Region；中文术语解释参考：中医药学名词。

3.24

便溏 loose stool

大便稀溏不成形的表现。

注：英文翻译引自：中医药学名词；中文术语解释参考：中医药常用名词术语辞典。

3.25

大便粘腻不爽 sticky stool with non-smooth bowel movement

大便粘滞，排便不畅、难尽之感的症状。

中文术语解释参考：中医诊断学。

3.26

带下量多 excessive morbid leucorrhea

妇女带下量明显增多的症状。

中文术语解释参考：中医药学名词。

3.27

阴囊潮湿 moist scrotum

男性阴囊及其周围部位潮湿的症状。

3.28

舌体胖大 enlarged tongue

舌体比正常舌大，伸舌满口。

注：英文翻译引自：WHO International Standard Terminologies on Traditional Medicine in the Western Pacific Region；中文术语解释参考：中医药常用名词术语辞典。

3.29

舌苔腻 greasy tongue

苔质颗粒致密细腻，可融合成片，如涂有油腻之状，不易刮脱。

注：英文翻译引自：WHO International Standard Terminologies on Traditional Medicine in the Western Pacific Region；中文术语解释参考：中医诊断学。

3.30

舌苔水滑 slippery coating

舌面水液多，伸舌欲滴，扪之湿滑。

注：英文翻译引自：WHO International Standard Terminologies on Traditional Medicine in the Western Pacific Region；中文术语解释引自：中医诊断学。

3.31

舌苔厚 thick coating

舌苔增厚，不能透过舌苔见到舌质者。

注：英文翻译引自：WHO International Standard Terminologies on Traditional Medicine in the Western Pacific Region；中文术语解释参考：中医药学名词。

3.32

脉濡 soft pulse

浮细无力而软。

注：英文翻译引自：中医药学名词；中文术语解释参考：中医诊断学。

3.33

脉滑 slippery pulse

往来流利，应指圆滑，如盘走珠。

注：英文翻译引自：中医药学名词；中文术语解释引自：中医诊断学。

4 湿证诊断标准

本标准在系统回顾既往湿证相关公开发表的标准/指南/共识的基础上，通过文献研究、多轮专家调查及共识会议，确定了湿证特异性指标和敏感性指标、诊断模式及具体判定形式等内容，制定了湿证诊断标准。

湿证的诊断原则：符合以下条件中的任意一项，即可诊断湿证：具备任意 1 类特异性指标；具备 3 项敏感性指标。

典型湿证的诊断原则：符合以下条件中的任意一项，即可诊断典型湿证：具备任意 1 类特异性指标+2 项敏感性指标；具备任意 2 类特异性指标；具备 4 项敏感性指标。

表 1 湿证诊断标准

指标类型		指标内容
特异性指标	1 类	1.1 舌苔腻
		1.2 舌苔水滑
		1.3 舌苔厚

	2 类	2.1 头重如裹
		2.2 周身沉重
		2.3 四肢困重
		2.4 关节重着不利
	3 类	3.1 大便粘腻不爽
		3.2 口中粘腻
		3.3 阴囊潮湿/带下量多
		3.4 头发油腻
敏感性指标	1	形体肥胖
	2	思睡
	3	怠惰懒动
	4	汗出不畅
	5	面部秽浊
	6	头昏蒙
	7	胸部满闷
	8	痰多
	9	脘腹痞满
	10	少腹胀满
	11	腰膝酸困
	12	关节肌肉酸楚/酸痛
	13	口不渴饮
	14	纳呆
	15	便溏
	16	口气重
	17	舌体胖大
	18	脉濡
	19	脉滑
注 1: 特异性指标以“类”为计量单位; 敏感性指标以“项”为计量单位。		
注 2: 对于湿证诊断标准和典型湿证诊断标准, 属于同一类的特异性指标, 无论具备 1 项指标还是同时具备多项指标, 均按照一类特异性指标计数。		
注 3: 典型湿证既指湿证程度方面的典型性, 又指湿证特征方面的典型性、代表性。对于湿证生物学基础、湿证四诊客观化等研究, 以典型湿证为研究对象更为适合。		
注 4: 本标准推荐用于湿证诊断和典型湿证诊断, 是否可用于干预措施的临床疗效评价有待研究。		

附录 A

(资料性附录)

历年湿证相关辨证标准（共性标准）

历年湿证相关辨证标准（共性标准）见表 A.1。

表 A.1 历年湿证相关辨证标准（共性标准）

时间	标准来源	标准内容
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿郁卫表证（湿郁卫分证、湿郁卫气证） 身热不扬，微恶风寒，脘腹痞胀，泛呕，口腻、不渴，头重如裹，肢体酸胀困重，舌苔白滑或腻，脉濡缓，或伴见颈项、胸腹等处出现成批疱疹等为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿邪浸渍证 形体浮肿，下肢为甚，按之没指，头身困重，小便短少，舌体胖大，或有齿痕，舌苔白腻或滑，脉沉缓，或伴见面垢，泛恶，便溏为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿盛着痹证（湿胜著痹证） 肢体困重，筋骨酸楚，关节肿胀、疼痛，屈伸不利，舌质淡或胖大，舌苔白腻，脉弦滑或濡，可伴见气候变化或环境阴冷则剧痛，晨僵及骨节变形等为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿阻筋络证（湿邪阻络证） 患处肿胀，重坠胀痛，时轻时重，屈伸不利，每逢阴雨天则复发或加重，舌苔滑或腻，脉濡或沉弦，或伴见关节积液等为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿壅鼻窍证（湿浊闭塞鼻窍证） 鼻塞、流涕，不闻香臭，鼻涕量多，或清或浊，反复不已，舌苔白腻，脉弦或滑，可伴见头重如裹，眩晕，耳鸣等为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿蒙清窍证 眩晕，头重如裹，耳鸣昏闷，胞睑肿胀，鼻塞流涕，舌苔白滑或腻，脉濡或缓为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿阻气分证（湿阻证、湿邪阻滞证） 身热，汗出不减，胸脘痞闷，恶心欲呕，大便黏滞不爽，口渴、不欲多饮，舌质或红，舌苔微黄而腻，脉濡数，可伴见腹泻，身重、体倦，白痞隐现等为特征的证候。

2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿困中焦证（湿阻中焦证、湿邪困脾证） 脘腹闷胀，恶心、呕吐，纳呆，腹痛、腹泻，头身困重，舌质淡，舌苔白滑或腻，脉滑或濡缓，可伴见发热，面目发黄而晦暗等为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿郁三焦证 头重如蒙，肢体困重，脘痞、腹胀，口腻、纳减，大便黏腻，小便短少，舌苔白腻或滑，脉濡缓，或伴见胸闷，浮肿等为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿阻气滞证（湿困气滞证） 身体困重，脘腹胸胁等处闷胀或痛，舌苔白滑或腻，脉沉弦等为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿邪蕴积证 肌肤红斑、水疱散在分布，局部瘙痒、渗出，舌苔白腻或黄，脉濡滑，伴见胸闷，纳呆，腹胀，便溏等为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿困脾胃证（湿阻脾胃证） 脘腹闷胀，口淡乏味，泛恶欲呕，纳呆，面色萎黄，舌质淡胖，舌苔白腻，脉濡缓，或伴见面目虚浮，腹痛作泻，大便溏薄等为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿困脾阳证（湿困中阳证） 全身浮肿，面色㿠白，甚则腹大如鼓，按之如囊裹水，或大便水泻，肠鸣、腹痛，或白带清稀、量多，舌质胖嫩，边有齿痕，舌苔白滑，脉濡缓或沉细无力，可伴见脘闷、腹胀，口腻，口淡乏味等为特征的证候。
2021 年	中医临床诊疗术语 第 2 部分：证候部分	湿阻肠道证（湿滞肠道证、湿蕴肠道证） 腹胀，隐痛，大便濡泻清稀，或便质黏垢而腥臭，舌苔白滑，脉濡缓等为特征的证候。

参考文献

- [1] 王永炎, 张天, 李迪臣, 等.临床中医内科学[M].北京: 北京出版社, 1994.
- [2] 王彦晖.中医湿病学[M].北京: 人民卫生出版社, 1997.
- [3] 路志正.中医湿病证治学(第3版)[M].北京: 科学出版社, 2015.
- [4] 朱文.中医诊断学(第2版)[M].北京: 人民卫生出版社, 2011.
- [5] 李德新.中医基础理论(第2版)[M].北京: 人民卫生出版社, 2011.
- [6] 姚乃礼.中医证候鉴别诊断学[M].北京: 人民卫生出版社, 2002.
- [7] 郑筱萸.中药新药临床研究指导原则[M].北京: 中国医药科技出版社, 2002.
- [8] 李经纬.中医大辞典[M].北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [9] 中医药学名词审定委员会.中医药学名词[M].北京: 科学出版社, 2004.
- [10] 李振吉.中医药常用名词术语辞典[M].北京: 中国中医药出版社, 2001.
- [11] 陈家旭.中医诊断学[M].北京: 中国中医药出版社, 2015.
- [12] 世界中医药学会联合会.中医基本名词术语中英对照国际标准[M].北京: 人民卫生出版社, 2008.
- [13] World Health Organization. Regional Office for the Western Pacific. WHO international standard terminologies on traditional medicine in the Western Pacific Region[M]. World Health Organization, Western Pacific Region, 2022.