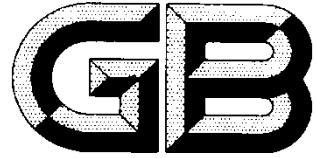


ICS 11.020

CCS C 04



中华人民共和国国家标准化指导性技术文件

GB/Z 40666-2021

中医技术规范 皮肤科 中药蒸气浴

Specification for operation technologies of traditional
Chinese medicine — Dermatology — Vapor bath of Chinese materia medica

2021-10-11 发布

2021-10-11 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会

发布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1-2020 《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国中医标准化技术委员会（SAC/TC478）归口。

本文件起草单位：武汉市中西医结合医院、中华中医药学会、湖南中医药大学第二附属医院、江西中医药大学第二附属医院、沈阳市中西医结合医院、首都医科大学附属北京中医医院、广东省中医院。

本文件主要起草人：段逸群、李凯、周小勇、苏祥飞、杨志波、刘巧、范瑞强、陈晴燕、周冬梅。

中医技术操作规范 皮肤科 中药蒸气浴

1 范围

本文件规定了中药蒸气浴操作前准备、操作步骤、注意事项与禁忌等内容。
本文件适用于中药蒸气浴技术操作。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语与定义适用于本文件。

3.1

中药蒸气浴 vapor bath of Chinese materia medica

以中医理论为指导结合现代中药蒸气浴治疗仪，将中药煎液加热转化成中药蒸气，通过熏蒸患者机体达到治疗目的的一种中医外治治疗方法。

4 操作前准备

4.1 治疗器械与用品

治疗器械与用品包括：中药蒸气浴治疗仪、中药药液、一次性蒸气浴服、垫片、三氯泡腾消毒片、量杯。

4.2 中药药液制备

将中药药材饮片或粗末加水煎煮，去渣取汁以备用。

4.3 中药蒸气浴治疗仪舱体消毒、清洗

每次使用前用三氯泡腾消毒片 1500mg，加入 2000ml 水中，稀释为浓度 750mg/L 液体加入消毒入口内，量杯装 2000mL 清水加入清洁入口内。进行消毒，滞留 5min 后再清洗。

4.4 环境

保持室温约 25℃~28℃，湿度 60%~70%。保持良好的通风环境。

5 操作步骤

5.1 在对患者治疗前的 30min 内预热中药蒸气浴治疗仪。

- 5.2 核对患者姓名、年龄、疾病诊断、治疗医嘱等信息。
- 5.3 接通电源，检验中药蒸气浴治疗仪运行是否正常。
- 5.4 打开中药蒸气浴治疗仪底座箱门，取出煎药锅，倒入操作前制备的中药药液。中药药液中加水1500ml~2000ml，再置于加热盘上，盖上锅盖，顺时针旋转松紧旋钮，拧紧锅盖。
- 5.5 根据皮疹情况，在控制器上设定治疗温度在37℃~42℃、治疗时间在15min~20min；按控制器上的加热键。
- 5.6 请患者淋浴、更换一次性蒸气浴服，当温度显示33℃请患者进入治疗室。
- 5.7 温度显示33℃~37℃时，调节治疗舱成立姿，协助病人进入中药蒸气浴治疗仪舱，盖好舱盖，调节治疗舱成卧姿。
- 5.8 治疗到达设定时间，将治疗舱调节成立姿，打开舱盖，协助病人离开中药蒸气浴治疗仪舱。
- 5.9 治疗完毕，嘱患者擦干皮肤，更衣后休息片刻再到室外，嘱患者多饮水。
- 5.10 消毒、清洁蒸气浴中药蒸气浴治疗仪舱，调节治疗舱成卧姿。
- 5.11 护理人员应做好记录。

6 注意事项

- 6.1 治疗前应先向患者做好解释，告知其安全、可靠性，消除顾虑。治疗前后应告知患者饮用适量温开水以补充丢失水分。待汗干，穿好衣服后再外出，以免感冒。
- 6.2 治疗时间应严格控制在15min~20min，治疗温度应不低于人体正常温度37℃，也应不高于42℃，原则上慢性肥厚性皮疹和硬皮病患者选用40℃~42℃，亚急性皮炎患者选用37℃~40℃。具体治疗温度应以患者舒适或能耐受为宜，以患者微微出汗为度。
- 6.3 当患者在中药蒸气浴治疗仪舱体中治疗时，医护人员应密切观察患者的反应，询问有无头晕、胸闷、心慌等不适。如出现上述症状，应及时通知医生并立即中止治疗，予以平卧，必要时予以吸氧或饮用温糖盐水。
- 6.4 注意蒸发器盖出汽孔处的防护网罩堵塞；应每天清洗一次防护网；治疗过程中应定时加水；加水换药时，确保蒸发器盖严密以防漏气。

7 禁忌

有下列情况的患者不应进行中药蒸汽浴：

- 心肺功能不全、精神病、高热；
- 妊娠、月经来潮期；
- 相关药物过敏史；
- 饱食、饥饿以及过度疲劳；
- 年龄小于12岁。