附件1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第八届全国悦读中医活动推荐阅读精选目录 | | | | |  |
|
| 序号 | 类别 | 名称/作者 | 出品单位 | ISBN/ISSN | 类型 |
| 微信号 |
| 1 | 图书 | 大国医小传/马玉芳 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5747-3 | 科普 |
| 2 | 图书 | 古中医道/路辉 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6212-5 | 科普 |
| 3 | 图书 | 疾病密码/唐云 | 广西师范大学出版社 | 978-7-5576-8665-9 | 科普 |
| 4 | 图书 | 家家皆可有良医——居家养生的100个健康小知识/陈其华 | 湖南科学技术出版社 | 978-7-5710-0561-0 | 科普 |
| 5 | 图书 | 教你望而知病：图说望诊/梁岩 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5923-1 | 科普 |
| 6 | 图书 | 开启健康新旅程：关乎现代人健康的十六个理念/张备 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6291-0 | 科普 |
| 7 | 图书 | 临床医药说文解字/李定国 | 湖北科学技术出版社 | 978-7-5706-0126-4 | 科普 |
| 8 | 图书 | 漫话中医之团团健康小课堂/李灿东 王思成 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6432-7 | 科普 |
| 9 | 图书 | 生长化收藏：看漫画跟兔兔学四季养生/黄薰莹 于梦芸 | 华夏出版社 | 978-7-5080-9898-2 | 科普 |
| 10 | 图书 | 失眠防治必读/刘泰 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-4699-6 | 科普 |
| 11 | 图书 | 从脾胃治疗多种病证/郝军 | 上海交通大学出版社 | 978-7-3132-4889-3 | 科普 |
| 12 | 图书 | 图说《黄帝内经》/李建国 刘晓梅 刘永阔 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6284-2 | 科普 |
| 13 | 图书 | 五运六气临床用药指南:己亥年—癸卯年/邓杨春 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6506-5 | 科普 |
| 14 | 图书 | 小儿百病妙方消/何世桢 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5929-3 | 科普 |
| 15 | 图书 | 小穴位大用处：小金花的重阳节礼物/书小言 涂末末 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6196-8 | 科普 |
| 16 | 图书 | 杏林礼赞　手书心声：中医药人的记“疫”/国家中医药管理局直属机关党委 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6423-5 | 科普 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 类别 | 名称/作者 | 出品单位 | ISBN/ISSN | 类型 |
| 微信号 |
| 17 | 图书 | 饮食术2：实践宝典/（日）牧田善二 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-7173-8 | 科普 |
| 18 | 图书 | 翟双庆解读黄帝内经·诊治篇/翟双庆 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6782-3 | 科普 |
| 19 | 图书 | 找到真心的快乐：行贵禅医悟语:珍藏版/释行贵 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5932-3 | 科普 |
| 20 | 图书 | 治未病·健康在细节里：防患于未然的点点滴滴/郑玉玲 王祥麒 | 河南科学技术出版社 | 978-7-5349-9726-6 | 科普 |
| 21 | 图书 | 中医术语一点通/牛彦辉 王允娜 牛家瑜 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6095-4 | 科普 |
| 22 | 图书 | 抓主症选用中成药/龙一梅 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5748-0 | 科普 |
| 23 | 图书 | 捉腰记：腰痛的自我预防与保守治疗/郑移兵 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5903-3 | 科普 |
| 24 | 图书 | 走进本草博物世界：写给孩子们的本草歌/本草博物 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6129-6 | 科普 |
| 25 | 图书 | 中医典籍与文化十讲/刘鹏 | 东南大学出版社 | 978-7-5641-9232-7 | 科普 |
| 26 | 图书 | 中医那些人那些事（古代篇）/蛋蛋姐 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5993-4 | 科普 |
| 27 | 图书 | 八卦耳疗/李慧 刘晓伟 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6502-7 | 学术 |
| 28 | 图书 | 柴嵩岩妇科用药经验/黄玉华 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5920-0 | 学术 |
| 29 | 图书 | 陈瑞春伤寒实践论/陈瑞春 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5949-1 | 学术 |
| 30 | 图书 | 董立君病根秘穴埋线针疗/董立君 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6427-3 | 学术 |
| 31 | 图书 | 方药心传：国医大师孙光荣中医辨治六步程式/曹柏龙 苗桂珍 缪娟 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6419-8 | 学术 |
| 32 | 图书 | 佛州汉唐跟诊日志：师从倪海厦先生见闻录/林大栋 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6418-1 | 学术 |
| 33 | 图书 | 伏病肿瘤论/田胜利 何春梅 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6176-0 | 学术 |
| 34 | 图书 | 高建忠读《脾胃论》/高建忠 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6286-6 | 学术 |
| 35 | 图书 | 跟师刘渡舟、胡希恕手记/单志华 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6263-7 | 学术 |
| 36 | 图书 | 国医大师李士懋平脉辨证医案/王四平 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6271-2 | 学术 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 类别 | 名称/作者 | 出品单位 | ISBN/ISSN | 类型 |
| 微信号 |
| 37 | 图书 | 何复东五十年临证高效验方——附：对药与角药独家经验/严兴海 杨宇玲 刘美 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6030-5 | 学术 |
| 38 | 图书 | 经方辨治法度：古代经典核心名方临证指南/毛进军 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6269-9 | 学术 |
| 39 | 图书 | 经方医学讲义/冯世纶 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6243-9 | 学术 |
| 40 | 图书 | 李可老中医医话医案/李可 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6461-7 | 学术 |
| 41 | 图书 | 刘绍武三部六病讲座：录音版/刘绍武 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5975-0 | 学术 |
| 42 | 图书 | 慢病调治膏方：制备与应用一本通/张艳 何佳 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5886-9 | 学术 |
| 43 | 图书 | 名师经方讲录.第八辑/李赛美 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6015-2 | 学术 |
| 44 | 图书 | 伤寒耕读录.壹：理法方药，医海去芜存菁/张耕铭 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6151-7 | 学术 |
| 45 | 图书 | 石志超医论医话/石志超 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6059-6 | 学术 |
| 46 | 图书 | 许建中呼吸病诊治精要/许建中苗青 张文江 | 北京科学技术出版社 | 978-7-5714-1399-6 | 学术 |
| 47 | 图书 | 图解脉诊：中医脉诊从入门到精通/董雪峰 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6228-6 | 学术 |
| 48 | 图书 | 图说中医抗疫史/徐安龙 周立群 | 人民卫生出版社 | 978-7-117-31276-9 | 学术 |
| 49 | 图书 | 武简侯经方随证应用法/武简侯 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5937-8 | 学术 |
| 50 | 图书 | 杏林撷英：老中医蒙定水医案录/黄修解 唐友明 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-5827-2 | 学术 |
| 51 | 图书 | 燕赵古代医家针灸学术思想集萃/王艳君 薛维华 王国明 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6119-7 | 学术 |
| 52 | 图书 | 京城名医馆名医经验集2：毕尽余生奋斗篇/耿嘉玮 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-7213-1 | 学术 |
| 53 | 图书 | 张素芳小儿推拿学术经验集/姚笑 周奕琼 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6065-7 | 学术 |
| 54 | 图书 | 针刀临证践行悟录/杨戈 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6267-5 | 学术 |
| 55 | 图书 | 中医的初心与使命/何清湖 陈小平 | 中医古籍出版社 | 978-7-5152-2148-9 | 学术 |
| 56 | 图书 | 中医舌诊/任应秋 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6205-7 | 学术 |
| 57 | 图书 | 传承之路——师从刘景源教授治学临证实录/刘宁 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6980-3 | 学术 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 类别 | 名称/作者 | 出品单位 | ISBN/ISSN | 类型 |
| 微信号 |
| 58 | 图书 | 郭志强不孕不育学/李军 王必勤 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6482-2 | 学术 |
| 59 | 图书 | 岭南脾胃论/邱健行 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-7003-8 | 学术 |
| 60 | 图书 | 郑邦本医集/胡波 张文涛 | 中国中医药出版社 | 978-7-5132-6643-7 | 学术 |
| 61 | 期刊 | 家庭中医药（2021年出版） | 中国中医科学院中药研究所 | 1005-3743 | 科普 |
| 62 | 期刊 | 中医健康养生（2021年出版） | 《中国中医药报》社 | 2095-9028 | 科普 |
| 63 | 期刊 | 中医药文化（2021年出版） | 上海中医药大学 | 1673-6281 | 学术 |
| 64 | 期刊 | 中医正骨（2021年出版） | 中华中医药学会  河南省正骨研究院 | 1001-6015 | 学术 |
| 65 | 期刊 | 中医杂志（2021年出版） | 中华中医药学会  中国中医科学院 | 1001-1668 | 学术 |
| 66 | 期刊 | 中医药通报（2021年出版） | 中华中医药学会  厦门市中医药学会 | 1671-2749 | 学术 |
| 67 | 期刊 | 中医药临床杂志（2021年出版） | 中华中医药学会  中医药临床杂志社 | 1672-7134 | 学术 |
| 68 | 期刊 | 中医儿科杂志（2021年出版） | 甘肃中医药大学  中华中医药学会 | 1673-4297 | 学术 |
| 69 | 期刊 | 中国中药杂志（2021年出版） | 中国药学会 | 1001-5302 | 学术 |
| 70 | 期刊 | 中国中西医结合杂志（2021年出版） | 中国中西医结合学会  中国中医科学院 | 1003-5370 | 学术 |
| 71 | 期刊 | 中国针灸（2021年出版） | 中国针灸学会  中国中医科学院针灸研究所 | 0255-2930 | 学术 |
| 72 | 期刊 | 中国民间疗法（2021年出版） | 中国中医药出版社  中国民间中医医药研究开发协会 | 1007-5798 | 学术 |
| 73 | 期刊 | 西部中医药（2021年出版） | 中华中医药学会  甘肃省中医药研究院 | 1004-6852 | 学术 |
| 74 | 期刊 | 辽宁中医杂志（2021年出版） | 辽宁中医药大学 | 1000-1719 | 学术 |
| 75 | 期刊 | 环球中医药（2021年出版） | 中华国际医学交流基金会 | 1674-1749 | 学术 |
| 76 | 期刊 | 湖南中医杂志（2021年出版） | 湖南省中医药研究院 | 1003-7705 | 学术 |
| 77 | 期刊 | 北京中医药大学学报（2021年出版） | 北京中医药大学 | 1006-2157 | 学术 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 类别 | 名称/作者 | 出品单位 | ISBN/ISSN | 类型 |
| 微信号 |
| 78 | 期刊 | 北京中医药（2021年出版） | 北京中医药学会  北京中西医结合学会  北京市中药研究所 | 1674-1307 | 学术 |
| 79 | 微信 | 中国中医（2021年推送的原创文案） | 国家中医药管理局 | satcm01 | 综合 |
| 80 | 微信 | 悦读中医（2021年推送的原创文案） | 中国中医药出版社 | ydzhongyi | 综合 |
| 81 | 微信 | 中国中医药报官方号（2021年推送的原创文案） | 《中国中医药报》社 | cntcm01 | 综合 |
| 82 | 微信 | 健康报（2021年推送的原创文案） | 《健康报》社 | jkb1931 | 综合 |
| 83 | 微信 | 中华中医药学会（2021年推送的原创文案） | 中华中医药学会 | cacm01 | 综合 |
| 84 | 微信 | 中国中医科学院（2021年推送的原创文案） | 中国中医科学院 | cacms\_ | 综合 |
| 85 | 微信 | 世界中医药学会联合会（2021年推送的原创文案） | 世界中医药学会联合会 | wfcms2003 | 综合 |
| 86 | 微信 | 云南中医（2021年推送的原创文案） | 云南省卫生厅中医处 | yunnanzhongyi | 综合 |
| 87 | 微信 | 广东中医药（2021年推送的原创文案） | 广东省中医药局 | gds\_zyyj | 综合 |
| 88 | 微信 | 河北中医药（2021年推送的原创文案） | 河北省中医药管理局 | hbzyywx | 综合 |
| 89 | 微信 | 陕西中医（2021年推送的原创文案） | 陕西省中医药管理局 | snatcm | 综合 |
| 90 | 微信 | 首都中医（2021年推送的原创文案） | 北京市中医管理局 | bjtcm010 | 综合 |
| 91 | 微信 | 浙江中医药（2021年推送的原创文案） | 浙江省卫生和计划生育委员会 | zjzyy-zgj | 综合 |
| 92 | 微信 | 河南省中医药管理局（2021年推送的原创文案） | 河南省中医管理局 | hnszyglj | 综合 |
| 93 | 微信 | 安徽中医药（2021年推送的原创文案） | 安徽省中医药管理局  安徽省中医药学会 | ahzyy01 | 综合 |
| 94 | 微信 | 四川中医药（2021年推送的原创文案） | 四川省中医药管理局 | SCSZYYGLJ | 综合 |
| 95 | 微信 | 贵州省中医药管理局（2021年推送的原创文案） | 贵州省中医药管理局 | ghf78b1ba926ab | 综合 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 类别 | 名称/作者 | 出品单位 | ISBN/ISSN | 类型 |
| 微信号 |
| 96 | 微信 | 宁夏中医药（2021年推送的原创文案） | 宁夏回族自治区卫生和计划生育委员会 | gh\_b8cca2b3841b | 综合 |
| 97 | 微信 | 江苏中医药（2021年推送的原创文案） | 江苏省中医药管理局 | gh\_3096ee6cfe0d | 综合 |
| 98 | 微信 | 海南中医药（2021年推送的原创文案） | 海南省卫生和计划生育委员会 | zhongyi0898 | 综合 |
| 99 | 微信 | 天津中医药（2021年推送的原创文案） | 天津市卫生健康委员会、天津市中医药学会 | gh\_40db360e9038 | 综合 |

附件2

第八届全国悦读中医活动作品创作要求

一、悦读中医好感悟（文章类）

（一）原创作品，未公开发表。

（二）立意新颖，主旨鲜明，健康向上。

（三）文章要求：

1.作品中不能出现参赛者个人信息；

2.语言流畅，思路清晰，思想丰富，有内涵；

3.作品中需同时注明参赛作品名称和所选阅读作品名称。

（四）字数要求：1000～2000字。

（五）作品电子文件要求：Office word格式，A4纸，作品标题用小2号黑体，一级标题用小3号黑体，其他部分标题用4号仿宋，正文小4号仿宋，行距固定值26磅，页边距上2.6、下2.0、左3.0、右2.6。

（六）作品电子文件命名要求：按照“姓名+作品名称”的形式提交。

二、悦读中医好声音（音频类）

（一）原创作品，未公开发表。

（二）立意新颖，主旨鲜明，健康向上。

（三）音频要求：

1.作品中不能出现参赛者个人信息；

2.普通话朗读，不需要背景音乐，无明显背景噪音；

3.音频开始前，请务必朗读参赛作品名称及所选阅读作品名称，格式为：“我的作品名称是……，选自《……》”。

（四）时间要求：3～5分钟。

（五）作品电子文件要求：mp3格式，文件大小不小于2M。

（六）作品电子文件命名要求：按照“姓名+作品名称”的形式提交。

三、悦读中医好视频（短视频类）

（一）原创作品，未公开发表。

（二）立意新颖，主旨鲜明，健康向上。

（三）短视频要求：

1.作品中不能出现参赛者个人信息；

2.不要背景音乐，无明显背景噪音。推荐加字幕，如需配音，应用普通话解说；

3.视频开始前，请务必标明参赛作品名称、脚本来源名称，格式为：“作品名称：……，脚本来源：《……》”。

（四）时间要求：1～3分钟。

（五）作品电子文件要求：mp4格式，分辨率为1080P。

（六）作品电子文件命名要求：按照“姓名+作品名称”的形式提交。

四、悦读中医好绘画（绘画类）

（一）原创作品，未公开发表。

（二）立意新颖，主旨鲜明，健康向上。

（三）作品要求：

1.绘画图片质量清晰，故事情节完整；

2.作品内不得出现参赛者个人信息；

3.作品开始前，需用文字注明参赛作品名称、脚本来源名称，格式为：“作品名称：……，脚本来源：《……》”；

4.作品尺寸为A4，分辨率为300dpi。

（四）篇幅要求：四格或多格均可，不超过5页。

（五）作品电子文件要求：jpg格式，同时提交psd格式源文件。

（六）作品电子文件命名要求：按照“姓名+作品名称”的形式提交。

附件3

第八届全国悦读中医活动作品诚信承诺书

本人 （身份证号： ）郑重承诺如下：

1.作品《 》为本人原创完成，无抄袭或替代行为。如涉及知识产权纠纷，由本人负完全责任。

2.作品不涉及肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷，如涉及，其法律责任由本人承担。

3.活动主、承办方拥有本人所创作作品的使用权（包括但不限于出版、互联网传播、转授权等）。

承诺人（签字）：

年 月 日

附件4

第八届全国悦读中医活动成员单位

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活动组织单位 | 活动成员单位 | 推送作品名额 | | | |
| 悦读  中医  好感悟 | 悦读  中医  好声音 | 悦读  中医  好视频 | 悦读  中医  好绘画 |
| 中国中医药出版社有限公司  中华中医药学会  《中国中医药报》社有限公司  中国中医科学院  世界中医药学会联合会  《健康报》社  中国新闻出版传媒集团  《中国出版传媒商报》社 | 独立设置的中医药院校 | ≤20个 | ≤10个 | ≤10个 | ≤10个 |
| 非独立设置的中医药院校 | ≤10个 | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 |
| 中华中医药学会各分支机构 | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 |
| 中国中医药报社各理事单位（不含中医药院校） | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 |
| 中国中医科学院各直属单位 | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 |
| 世界中医药学会联合会各分支机构 | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 |
| 健康报社各理事单位（不含中医药院校） | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 |
| 中医药新闻出版传媒机构 | ≤3个 | ≤3个 | ≤3个 | ≤3个 |
| 图书馆、书店 | ≤3个 | ≤3个 | ≤3个 | ≤3个 |
| 各省、自治区、直辖市卫生健康委、中医药管理局、副省级中医药学会，新疆生产建设兵团卫生健康委 | 各省、自治区、直辖市中医药学会 | ≤10个 | ≤10个 | ≤10个 | ≤10个 |
| 医疗机构（含院校附属医院） | ≤10个 | ≤5个 | ≤5个 | ≤5个 |
| 科研机构 | ≤3个 | ≤3个 | ≤3个 | ≤3个 |
| 中医药企业 | ≤3个 | ≤3个 | ≤3个 | ≤3个 |
| 其他中医药机构 | ≤3个 | ≤3个 | ≤3个 | ≤3个 |

推送作品名额表

附件5

第八届全国悦读中医活动组织（成员）单位信息表

填报单位（公章）： 填报部门： 填报人： 电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 单位名称 | 部门名称 | 部门性质 | 联系人 | 办公电话 | 手机 | E-MAIL | 通讯地址（含邮编） |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |

（表格请自动续页）

填表说明：

1.如填报单位为活动组织单位，则填报部门、填报人和电话为组织单位负责组织活动部门的相关信息。单位名称、部门名称和部门性质填写组织单位和成员单位活动牵头部门的相关信息。

2.如填报单位为活动成员单位，则填报部门、填报人和电话为成员单位牵头负责组织活动部门的相关信息。单位名称即填报单位名称，部门名称填写本单位的牵头部门、联合负责部门名称，部门性质分活动牵头部门和联合负责部门两类。

附件6

第八届全国悦读中医活动推送作品汇总表

填报单位（公章）： 填报部门： 填报人： 电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 作品类型 | 参赛作品名称 | 所阅读作品名称 | 作者姓名 | 作者单位 | 作者身份 | 手机 | E-MAIL | 微信号 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

（表格请自动续页）

填表说明：

1. 表格中的作品类型分为：A.悦读中医好感悟；B.悦读中医好声音；C.悦读中医好视频；D.悦读中医好绘画。请分别填写A、B、C、D即可。
2. 表格中的作者身份分为：A.中医药相关专业在校生；B.非中医药相关专业在校生；C.中医药从业人员；D.中医药爱好者；E.其他。请分别填写A、B、C、D、E即可。

3.表格中的所阅读作品名称必须为《第八届全国悦读中医活动推荐阅读精选作品目录》内的作品名称。