

# 易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案

## 项目编号：20220318-BZ-CACM

### 编制说明

提出单位：中华中医药学会

归口单位：中华中医药学会

项目承担单位：江苏省中医院

项目工作组成员： 商洪涛    周青    张晋    田耀洲  
姜莉云    吴本升    王坚

二〇二二年五月

# 目 录

1 工作简况.....	2
2 指南编制原则和确定标准主要内容的依据.....	6
3 与相关法律、法规和强制性标准的关系 .....	10
4 重大意见的处理经过和依据 .....	10
6 作为推荐性指南的建议.....	11
7 贯彻指南的要求和措施建议 .....	11
8 应用时的促进和阻碍因素 .....	11
9 应当说明的其他事项.....	11
附件 1 问卷报告 .....	11
附件 2 会议纪要 .....	11

## 易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案

《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》项目于2022年4月由中华中医药学会立项，江苏省中医院承担。按照《2015年中医临床诊疗指南和治未病标准制修订项目工作方案》（国中医药法监法标便函[2015]3号）要求，中华中医药学会组织成立了中医治未病干预方案专家组。经个人报名、专家指导组协调后于2022年3月底成立了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》项目工作组。项目工作组按照统一要求，开展了文献研究、两轮专家问卷调查、专家论证会等工作，并在项目工作组多次系统分析研究的基础上，按照中医治未病标准制修订通则（试行），完成了起草阶段工作，形成了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》的草案，包括：名称、范围、术语和定义、流行病学特点、病因病机、筛查与诊断、预防调摄、非药物治疗、药物治疗（辨体质论治）、以及参考文献等部分。经专家指导组审核后，报中华中医药学会网上开展为期一个月的公开征求意见，在此基础上，形成送审稿。现就《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》编制情况作如下说明。

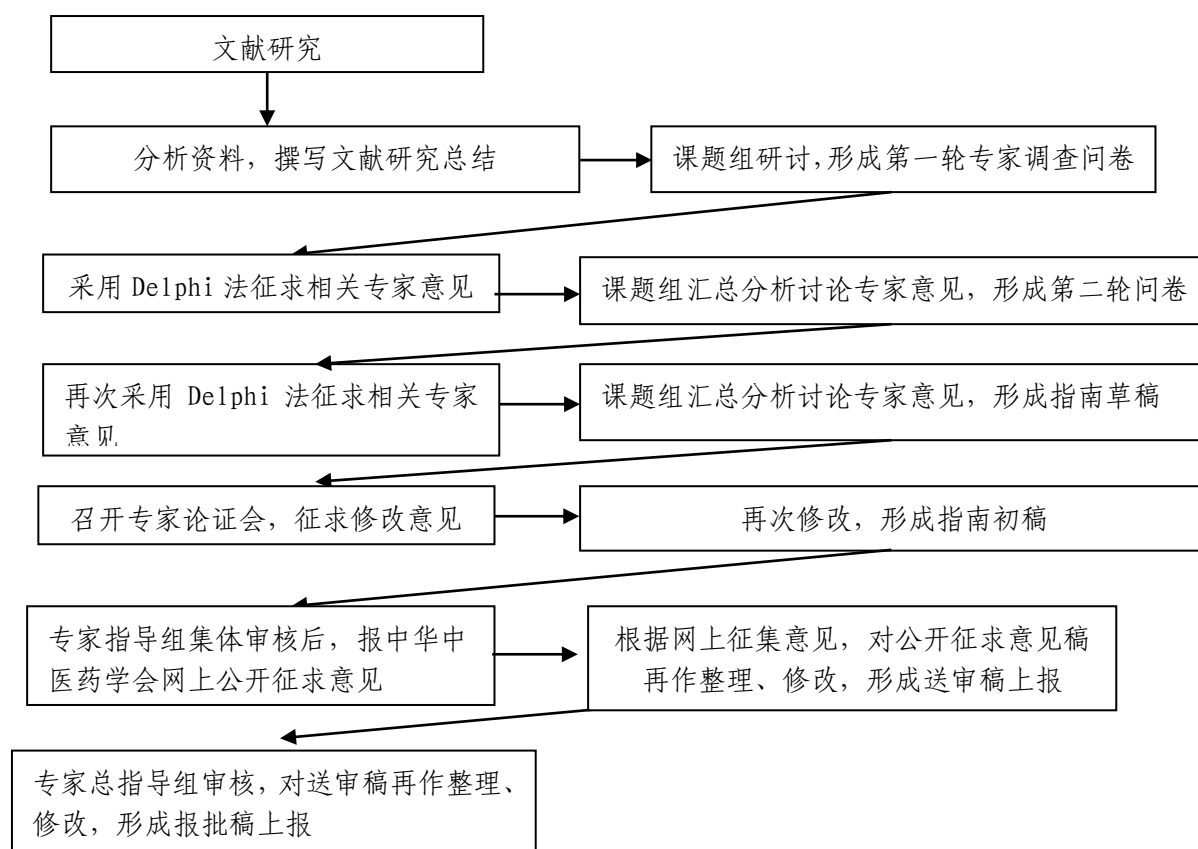
### 1 工作简况

#### 1.1 任务来源，完成、起草单位

本指南由中华中医药学会立项并总体指导、管理、监督和综合协调，江苏省中医院为本项目的主要完成单位，项目负责人商洪涛，本文件起草单位：江苏省中医院、中国中医科学院西苑医院、江苏省中西医结合医院、昆明市中医医院、苏州市中医医院。

#### 1.2 主要工作过程

2022年3月底在中华中医药学会的指导下组建了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》项目工作组。随即开展了文献研究、专家问卷调查工作。2022年4月工作组在中华中医药学会的指导下，填写了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》任务书，报中华中医药学会盖章批准。2022年4月工作组完成了文献研究，形成了文献研究总结、指南修订初稿。2022年5月，通过腾讯会议召开了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》专家论证会，邀请中医治未病专家、中医脾胃病专家对草稿论证，会后形成了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》草稿，并依据专家意见再作修改，形成《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》公开征求意见稿，上报中华中医药学会，进行为期一个月的网上征求意见。本次指南制订的编制过程如下图所示：



### 1.3 指南主要起草人及其所做工作

本指南的起草人员根据参与情况, 分为指南起草人、主要起草人、其他起草人、秘书, 各人的具体信息及所做工作见下表。

1. 指南负责人							
姓名	商洪涛	单位	江苏省中医院	学历	博士	职称	主任中医师
联系电话	18905158999	邮箱	554053849@qq.com	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
2. 主要起草人							
姓名	周青	单位	江苏省中医院	学历	博士	职称	副主任中医师
联系电话	13601401869	邮箱	13601401869@163.com	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input checked="" type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
姓名	张晋	单位	中国中医科学院西苑医院	学历	博士	职称	主任中医师
联系	13911893296	邮	13911893296@163.com	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方			

电话		箱		法学 <input type="checkbox"/> 其他			
姓名	田耀洲	单位	江苏省中西医结合医院	学历	博士	职称	主任中医师
联系电话	13915944532	邮箱	tianyaozhou1960@163.com	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
姓名	姜莉云	单位	昆明市中医医院	学历	博士	职称	主任中医师
联系电话	13987625925	邮箱	jean6895@163.com	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input checked="" type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
姓名	吴本升	单位	苏州市中医医院	学历	硕士	职称	副主任中医师
联系电话	13913531930	邮箱	472044066@qq.com	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input checked="" type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
姓名	王坚	单位	泉州市中医院	学历	博士	职称	主任中医师
联系电话	13960289928	邮箱	xiaoluo3344@163.com	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input checked="" type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
3. 其他起草人							
序号	姓名	单位与科室		学历	职称	研究领域或方向	
1	韩晓明	江苏省中西医结合医院治未病科		博士	主任中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input checked="" type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他	
2	石婷婷	江苏省中西医结合医院治未病科		学士	副主任护师	<input type="checkbox"/> 临床 <input checked="" type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他	
3	赵如琴	江苏省中医院治未病科		学士	主任护师	<input type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input checked="" type="checkbox"/> 其他	
4	李玲	四川大学华西医院中国循证医学中心		博士	研究员	<input type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input checked="" type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他	
5	何宗琦	苏州市中医医院肛肠科		博士	副主任中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他	
6	徐承标	盱眙县中医院肛肠科		学士	副主任中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他	
7	廖鹏	南昌大学第一附属医院		硕士	副主任中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他	
8	杨乐	贵州中医药大学第一附属医院		硕士	主治中医	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他	

				师	
9	谭健成	广东省中医院	硕士	副主任中医师	<input type="checkbox"/> 临床 <input checked="" type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
10	张嘉文	广东省中医院	硕士	副主任中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input checked="" type="checkbox"/> 其他
11	黄振华	梅州市梅县区中医医院	学士	副主任中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input checked="" type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
12	吴波	德江县民族中医院	硕士	副主任中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
13	陈美玲	开平中心医院	学士	主治中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
14	谢超凡	石狮市中医院	硕士	主治中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
15	邓银香	江苏省中医院治未病科	硕士	主治中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
16	朱琳	江苏省中医院治未病科	硕士	主治中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
17	孙薛亮	苏州市中医医院肛肠科	博士	主治中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
18	司阳	江苏省中医院治未病科	硕士	住院中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
19	黄思仪	贵州中医药大学第一附属医院	硕士	主治中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
20	庄晓丹	江苏大学附属武进医院普内科	学士	副主任中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
21	张婷	江苏省中医院脾胃病科	硕士	副主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
22	蔡悦青	昆明市中医医院脾胃病科	硕士	主治中医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他
23	商竞宇	南京中医药大学	硕士	博士	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学

				生	■方法学 □其他			
24	沈照峰	江苏省中医院	硕士	助理 研究员	□临床 □药学 ■方法学 □其他			
25	李水洪	南京中医药大学	学士	硕 士 生	□临床 □药学 ■方法学 □其他			
26	任娜	南京中医药大学	学士	硕 士 生	□临床 □药学 □方法学 ■其他			
27	周亚茹	南京中医药大学	学士	硕 士 生	□临床 ■药学 □方法学 □其他			
28	李美洁	中国中医科学院西苑医院	学士	硕 士 生	■临床 □药学 □方法学 □其他			
29	韩秀珍	江苏省中医院	硕士	住 院 中 医 师	■临床 □药学 □方法学 □其他			
4. 秘书								
姓名	韩秀珍	单 位	江苏省中医院		学 历	硕 士	职 称	住 院 中 医 师
联系 电话	13912962898	邮 箱	513479810@qq.com		研究领域或方向■临床 □药学 □方 法学 □其他			

## 2 指南编制原则和确定标准主要内容的依据

### 2.1 指南编制原则

本指南编制遵循“科学性、实用性、规范性”原则，按照“能够为中医行业内实际应用，能被行业外广泛接受和认可，并与国际诊疗指南接轨”的要求，采用本团队研究形成的循证性中医临床实践指南编制技术方法开展《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》的研究。

#### 2.1.1 科学性

科学性是编制本指南的前提，也是保障指南质量的基础。本指南在编制过程中，严格遵循科学性原则。

本团队广泛调查了国际形成循证指南证据的方法，提出了具有中医药特色的“文献研究法”、“专家问卷调查法（Delphi法）”、“专家会议法”三法合一的研究方法，保证了诊疗指南的科学性。

团队制定了中医循证指南研制的“文献研究法”，包括“文献检索”、“文献综述”、“文献评价和证据等级的确定”3个方面的内容。其中“文献检索”按国际通行要求方法进行，要求查找古今中外与便秘、腹泻、偏颇体质有关的相关文献；“文献综述”提出了保证指南研制质量的工作要求，对其中的临床文献按不同类别提出了文献评价方法并逐条文献进行了评价评分；在“证据等级的确定”这一环节，团队以

“中医文献依据分级及推荐级别”这一研制循证性中医指南的关键工具并付诸实施。

专家问卷调查采用国际广泛应用的 Delphi 法为基础加以改良,结合中医药行业的具体情况,提出了具有代表性权威性的调查专家遴选办法、各轮问卷的形成方法、答卷数据处理的统计分析方法,使之成为有效凝聚专家共识的方法。

按照团队提出的“专家会议法”要求,邀请了以中医治未病、中医脾胃病专家为主,相关指南研究方法学与中医文献学专家、管理学专家等组成的专家论证组召开专家论证会,就项目工作组通过文献研究、专家问卷调查形成的指南草稿,特别是其中存有争议、有待讨论、商榷的内容,请专家们给出较客观的和专业化的意见,形成本指南初稿。

### 2.1.2 实用性

本指南研制的目的主要是为了规范、易便秘、易腹泻偏颇体质人群的中医治未病干预行为,给中医治未病推荐可以实际应用的易便秘、易腹泻偏颇体质的判定、中医干预的策略与方法。即本指南要求适用于中医治未病的临床,使中医治未病医生全面了解相关知识、易于实际操作,能在中医治未病干预易便秘、易腹泻偏颇体质人群的医疗工作中得到广泛的实际应用。

在指南研制过程中,查找了相关的中医古籍论述、现代大量的中医与中西医结合临床报道、国内外诊疗文献、学术著作与教材等,将相关论述经文献综述形成的参评因子组成调查问卷,调查了分布于全国各地以中医治未病、中医脾胃病为主的专家,集中他们的意见,再经过专家论证和行业专家广泛征求意见,使本指南从研制过程到结果保证了其实用性和可操作性。

### 2.1.3 规范性

本指南在研制过程中,均按照国家中医药管理局政策法规与监督司、中华中医药学会、中医治未病指南制修订专家总指导组和一般人群疾病和健康调理专家指导组的要求,主要遵照《中医治未病标准制修订通则(试行)》、《中医“治未病”标准制修订技术要求(试行)》、《中医治未病实践指南、技术操作规范制修订实践评价方案》以及已经颁布的各项相关标准、指南实施。所采用的技术方法,包括文献检索和文献评价方法、专家问卷调查方法、循证证据形成方法、专家论证会方法等,均按照国际比较公认的方法进行。保证了本指南的研制方法,包括技术方法及形成的指南规格体例、名词术语、诊疗措施、语言文字等的规范性要求。

## 2.2 确定指南主要内容的方法和论据

### 2.2.1 指南的主要内容

《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》共有 9 个组成部分:名称、范围、术语和定义、流行病学特点、病因病机、筛查与诊断、预防调摄、非药物治疗、药物治疗(辨体质论治)。



- (1) 名称
- (2) 范围
- (3) 术语和定义
- (4) 流行病学特点
- (5) 病因病机
- (6) 筛查与诊断
- (7) 预防调摄
- (8) 非药物治疗
- (9) 药物治疗 (辨体质论治)

## 2.2.2 确定指南主要内容的方法

### 2.2.2.1 文献的收集和筛选

以网络检索为主,同时使用手工检索。以“肠功能失调”、“中医体质”、“治未病”、“便秘”、“泄泻”“腹泻”“气虚”“阳虚”“湿热”“气郁”“瘀血”等作为检索词组合,检索中国学术期刊(网络版)、中文科技期刊数据库(维普)、万方数据知识服务平台、中国优秀博硕士学位论文全文数据库等,检索年限从建库到2022年4月;以functional constipation”、“Diarrhea”、“Chinese Medicine”等作为检索词,检索MEDLINE、Clinical Trial、美国国立指南库(The National Guideline Clearinghouse, NGC)等,检索年限近25年内,选择中医及中西医结合治疗性文献作为评价对象,对于来自同一单位同一时间段的研究和报道以及署名为同一作者的实质内容重复的研究和报道,则选择其中一篇作为目标文献。手工检索主要检索诊疗指南、标准、规范、药品说明书、专利说明书,以及相关中西医教材、专著,同时注意搜集未公开发表的科研报告、学位论文、会议论文等灰色文献。

在基于文献研究确定调查问卷,调查获得最终结果后,以问卷结果确定的方剂及其他疗法名,再进行一次检索,以防止漏检,并获得高质量的证据。

制定一套明确的文献纳入与排除标准,对文献进行筛选,阅读符合标准的文献。纳入文献以各类规范及治疗性研究为主。主要选择:已发布的指南、规范、标准、诊疗方案及教材,最新现代医学诊断,随机对照研究、半随机对照研究、名老中医专家经验一准备纳入调查问卷者等。排除文献为不足以影响临床的理论探讨,设计不好及写作较差的临床报道,非名老中医的、未取得广泛共识的自拟方的临床报道。

### 2.2.2.2 文献的评价和分级

采用相应方法,对不同类型的文献进行质量评价。

随机临床试验的评价结合Cochrane偏倚风险评价工具评价,选出采用改良Jadad量表评分 $\geq 3$ 分的文献作为指南的证据。

非随机临床试验的评价采用MINORS条目评分。评价指标共12条,每一条分为

0~2分。前8条针对无对照组的研究，最高分为16分；后4条与前8条一起针对有对照组的研究，最高分共24分。0分表示未报道；1分表示报道了但信息不充分；2分表示报道了且提供了充分的信息。选择总分 $\geq 13$ 分的文献作为治疗性建议证据。

依据《中医治未病标准制修订通则（试行）》《中医“治未病”标准制修订技术要求（试行）》《中医治未病实践指南、技术操作规范制修订实践评价方案》对所搜集的文献做出分级。

在文献评价的基础上，形成循证证据的推荐建议。推荐强度标准参考依据采用2001年国际感染论坛（ISF）提出的Delphi法推荐级别分级标准。将形成推荐建议的证据来源列入参考文献。

#### 2.2.2.3 文献研究

采用临床流行病学评价文献质量的原则和方法，对文献质量进行评估，选取质量较高、技术先进、有效性好、安全性好的临床文献资料作为循证证据的主要来源，撰写文献研究总结。

#### 2.2.2.4 问卷调查

项目工作组向按标准遴选出的专家作两轮问卷调查。专家遴选的标准：对本病种擅长的临床专家，包括部分中医文献研究学者在内，精通本学科的业务，有一定的知名度、具有高级职称和长期临床工作经验、有兴趣和能够坚持完成数轮专家调查，遴选专家时同时考虑到专家分布的地域性。两轮分别收回30份反馈答卷。

对专家答卷的统计分析，用Excel表格录入数据，主要从专家意见集中程度（均数 $\bar{x}$ 、等级和S及不重要百分比R）、专家意见协调程度（变异系数CV）进行评价，按照数理统计结果分析汇总专家意见，由第一轮调查问卷形成第二轮调查问卷，再总结形成了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》初稿。

#### 2.2.2.5 专家论证会

《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》初稿完成后，于2022年5月5日，邀请了16名全国著名中医治未病、中医脾胃病、文献研究、标准化、中医管理专家召开专家论证会（线上）。会议就工作组提出的指南草稿和相关问题进行了研讨，对其中的技术内容进行充分论证，对草稿提出了进一步修改的意见。工作组汇总专家论证意见修改完善，形成了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》征求意见稿。

### 2.3 确定指南主要内容的依据

《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》制订各阶段的程序、技术方法及要求符合《中医治未病标准制修订通则（试行）》、《中医“治未病”标准制修订技术要求（试行）》、《中医治未病实践指南、技术操作规范制修订实践评价方案》的规定。

所有的名词术语要求规范，中医药学名词术语符合相关中国国家标准（已有国际标准者按国际标准），西医学名词术语符合相关国际标准或中国标准。其他科技术语、名词及名称采用全国自然科学名词委员会公布的名词。中药名称以《中华人民共和国药典》2015年版为准，药典未收载者，以上海科学技术出版社出版的《中华本草》正名为准。计量单位按国务院1984年2月27日发布的《中华人民共和国法定计量单位》及GB3100-3102-86《量和单位》执行，单位名称用国际通用符号表示。数字用法按国家语言文字工作委员会等七个单位1987年公布的《关于出版物上数字用法的试行规定》。

### 3 与相关法律、法规和强制性标准的关系

本项目工作组研究形成的《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》与现行法律、法规和强制性标准没有冲突，并且在编制过程中严格遵循已有的国际、国内标准，使文本内容符合规范，言之有据。

### 4 重大意见的处理经过和依据

本指南文献研究完成后，制订了专家调查问卷，采用两轮Delphi法专家问卷调查征求专家意见，两轮均收回30份专家反馈的答卷。专家们基本认可问卷中的内容，对一些具体问题提出了自己的意见。根据专家修改意见，课题组再查找文献，并结合相应领域专家意见，对文稿进行了修改。形成的指南初稿经专家论证会论证，针对专家提出的意见建议进行修改，进一步完善形成征求意见材料稿。

#### 5.1 Delphi法专家意见集成

两轮专家调查对指南修订问卷内容基本认可，但提出了以下几方面的修改意见：

- ①既然是从中医体质入手，建议按照中医体质学说的标准。
- ②血虚为病态改变，不是一种体质表现。
- ③肠功能失调建议按状态来分，如：易腹泻人群，易便秘人群。

专家们提出的修改意见大部分都被采纳。

详见附件1：问卷报告。

#### 5.2 专家论证会

2022年5月05日召开了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》（线上）专家论证会。出席会议的有中医药标准化管理专家、相关专业专家。《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》项目工作组组长商洪涛教授向各位专家汇报了本工作组的工作情况，项目工作组秘书周青向各位专家汇报了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》草稿的内容，以及需提请专家组重点讨论的问题。会议对于《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》（初稿）进行认真的论证。会议上专家们积极发言。他们总体上对项目工作组提交的草稿给予了肯定，认为草稿已比较成熟，可以作为此次指南修订文本的基础。对于草稿中的若干具体内容，

专家们通过讨论基本上达成共识，提出了许多有价值的修改意见。

详见附件 2：会议纪要。

## 6 作为推荐性指南的建议

《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》作为推荐性指南使用，规范中医治未病对易便秘、易腹泻偏颇体质人群的状态判定、中医干预，为中医治未病提供易便秘、易腹泻偏颇体质人群的中医标准化处理的策略与方法。

## 7 贯彻指南的要求和措施建议

本项目研究形成的《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》经审查批准发布后，需要采用多种渠道宣传、贯彻、实施。

1. 由国家中医药管理局统一组织行业内的推广和贯彻实施工作。

2. 利用中华中医药学会体质分会这个学术平台，在其所开展的各种国内、国际学术活动中加以介绍。

3. 在学术杂志上发表指南及相关的学术论文，宣传、推广，并吸收进一步完善的意见。

## 8 应用时的促进和阻碍因素

本指南通过各级审评后，将作为全国中医行业指南发布实施。应用时，将会得到国家中医药管理局、中华中医药学会的推荐，并通过举办的指南应用推广培训班、继续教育学习班，学术会议演讲、学术期刊刊载等多种途径促进其在全国的推广应用。

由于中医药行业的特点，自古有各家学说，现代有多个学术流派和各地区、各个人的临床治疗经验，因此，多种因素可能对于本指南的广泛应用形成阻碍。经过长时期对于中医药标准化认识的逐渐统一，中医治未病学术发展所形成的临床趋同性提高，以及指南的更新，指南的质量不断提高，也就会得到越来越广泛的推广应用。

## 9 应当说明的其他事项

建议在本指南发布实施 3~5 年后，要依据临床研究的进展和技术方法的进步，对本指南进一步补充、修订、更新。

附件 1 问卷报告

附件 2 会议纪要

### 附件 1 问卷总结

《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》专家调查问卷的设计，是建立在文献研究的基础上，通过课题组认真讨论，针对本研究主题即《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》列出了偏颇体质人群状态判定、中医体质类型、中医干预建议等常见指标为参评因子，供各位专家根据自己的临床经验或研究心得，对各项指标赋予分值，并用文字提出补充修改意见和建议。

《中医治未病实践指南 易便秘、易腹泻偏颇体质人群》两轮专家调查问卷先后发给 45 位经遴选的专家征求意见，至 5 月 1 日为止，第一轮收到 30 位专家的答卷，专家调查问卷回收率为 66.7%，专家积极系数为 66.7%，第二轮收到 32 位专家的答卷，专家调查问卷回收率为 71.1%，专家积极系数为 71.1%。满足《计划任务书》提出的不少于 30 份的要求。

《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》工作组

2022 年 5 月 4 日

## 附件 2 会议纪要

会议时间：2022 年 5 月 05 日

会议地点：线上

参会人员：

论证会专家组组长：韩晓明；专家：石婷婷、赵如琴、李玲、何宗琦、徐承标、廖鹏、谭健成、张嘉文、黄振华、吴波、陈美玲、谢超凡、邓银香、朱琳、孙薛亮、司阳、黄思仪、庄晓丹、张婷、蔡悦青、商竞宇、沈照峰、李水洪、任娜、周亚茹、李美洁、韩秀珍

项目组组长：商洪涛

会议主持人：周青

《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》项目工作组组长商洪涛教授向各位专家汇报了本工作组的工作情况：《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》制订工作自 2022 年 3 月正式启动。工作组由来自全国 16 家医疗单位的 30 名专家学者组成。工作组组成后，随即开展了文献研究工作，共检索到与易便秘、易腹泻偏颇体质的古今中外文献 3115 篇，对其中的临床类文献按随机临床试验、非随机临床试验做了文献评价，并于 2022 年 4 月完成前述工作，撰写了文献研究总结。项目工作组以文献研究为基础，讨论编制了德尔菲法专家调查问卷，邀请全国相关专家进行问卷调查，并于 2022 年 4 月底完成了两轮问卷调查，每轮问卷调查完成后均作了统计分析和问卷调查总结。经文献研究和专家问卷调查，项目工作组讨论形成了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》初稿，提请专家会议评审。项目工作组秘书周青接着向各位专家汇报了《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》初稿的内容，以及需提请专家组重点讨论的问题。

会议上专家们积极发言。他们总体上对项目工作组提交的草稿给予了肯定，认为草稿已比较成熟，可以作为此次指南修订文本的基础。对于草稿中的若干具体内容，专家们进行了认真的讨论，基本上达成共识，提出了修改意见，主要内容有：

- (1) 治未病应侧重中医特色疗法，先注重非药物干预。
- (2) 辨体干预，专家认为体质划分宜简不宜繁，血虚为病态改变。
- (3) 中医干预中，应再多查阅有无大样本、随机的 RCT 临床研究（针灸方面）。
- (4) 每篇治疗性参考文献后要写出文献评价结果，即证据分级及根据不同类型文献做出的评价得分。
- (5) 药膳调养建议从经典医籍中寻找。
- (6) 科普文献一般不可作为推荐文献。

专家们经认真评议，认为《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》初

稿已基本成形，项目工作组可就以上问题认真核查，少数欠妥当之处进行修改，就可以形成《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》推荐稿，经专家指导组论证后向医疗机构、科研机构、教育机构、行业组织及专家学者等各方面征求意见。

《易便秘、易腹泻偏颇体质人群治未病干预方案》工作组

2022年5月6日